

Školský časopis

POŠKOLÁČIK

Základná škola s materskou školou Štefana Žáryho,
Družstevná 201, Poniky



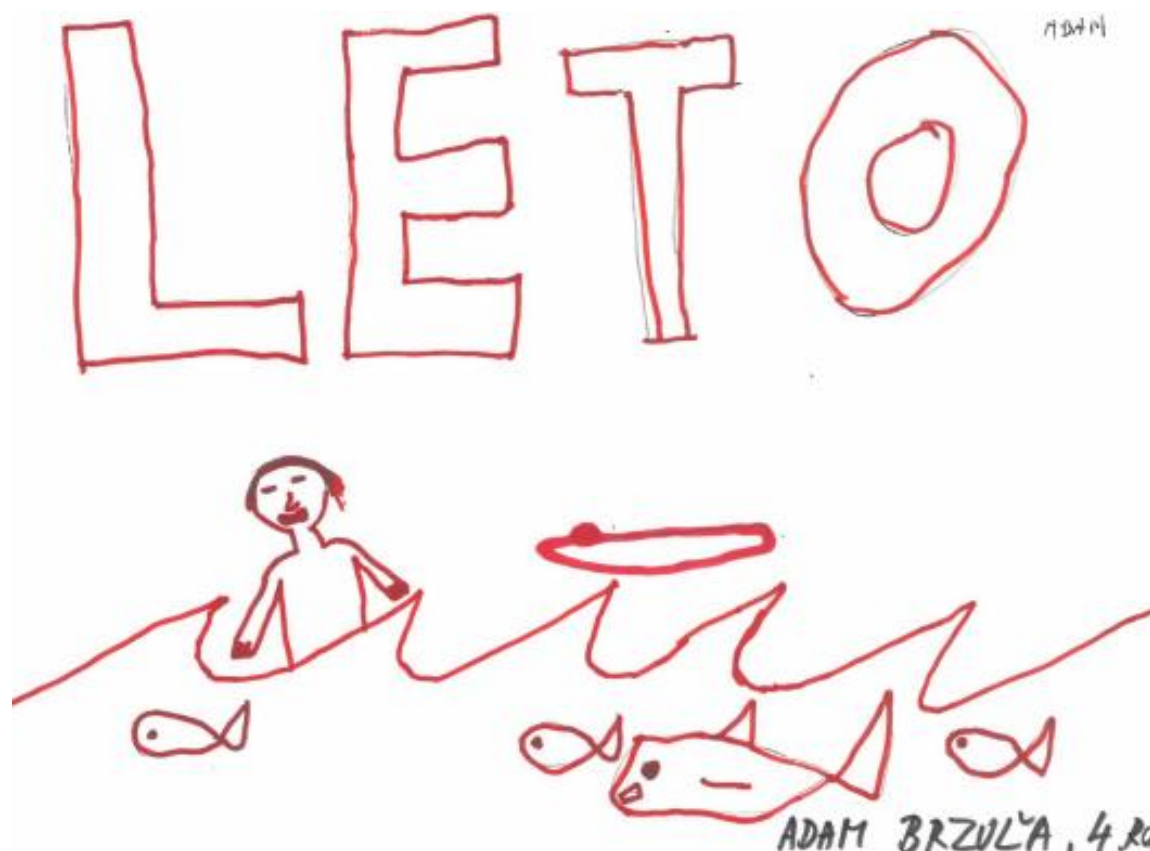
Školský rok 2018/2019

LETO

Milí čitatelia!

Prázdniny už klopú na dvere, slniečko tiež nešetrí slnečnými lúčmi, tešíme sa na dni oddychu. Ešte predtým však nezabudnite v koncoročných testoch a skúškach vydolovať všetko naj z komôrky nadobudnutých vedomostí a zručností. Potom s dobrými známami aj to leto bude slnečnejšie a radostnejšie.

mk



7 tipov! Ako prežiť leto v zdraví

Bez chorôb a bez úrazov a pritom byť fit a v pohode! Letné obdobie je príznačné pre oddych, relax i zábavu, no len málokto si uvedomuje, že aj naše zdravie si v tomto období vyžaduje zvýšenú pozornosť. Organizmus je v teple náchylnejší na vírusy a choroby, ale hrozia nám i rôzne úrazy, preto je dobré myslieť v dostatočnej miere na prevenciu.

1. Sezónna výživa

V lete by sme mali zabudnúť na ťažké a mastné jedlá a dopriať si najmä vyváženú stravu bohatú na vitamíny, minerály a antioxidanty. Čím viac čerstvej zeleniny a ovocia, tým lepšie. Veľký pozor aj na otravy z jedla - radšej žiadne rizikové a rýchlokaziace sa jedlá po dátume spotreby alebo také, ktoré boli vystavené slnku či nesprávnemu skladovaniu, mliečne, majonézové i mäsové pokrmy, ale aj zmrzliny z pochybných zdrojov.

2. Pitný režim - najlepším osviežením sú čaje

Minimálne 2 až 3 litre tekutín denne, ale úplne zabudnúť treba na sladené nápoje plné nezdravého cukru a tiež to nepreháňajme s ľadovými a bublinkovými nápojmi, mohli ľahko vyvolať prechladnutie, chrípku či dokonca angínu.

3. Hýbať sa - ale v prírode

Takže turistika, prechádzky, jazdy na bicykli, kolieskové korčule, plávanie, ale aj volejbal, tenis či basketbal sú pre toto obdobie nielen zábavné, ale naozaj aj zdraviu prospešné. Veľký pozor si ale treba dať v horúcich dňoch, aby sme to s fyzickou aktivitou neprehnali na priamom slnku.

4. Ochrana pred slnkom, horúčavou

Slnčné lúče a bronzové opálenie sú síce lákavé, ale ak máme kus zdravého rozumu, tak sa toho všetkého radšej vzdáme. Uprednostňujeme teda pobyt v tieni, na slnko nechodíme v dobe, keď je slnečné žiarenie najintenzívnejšie (od 11. do 16. hodiny), chránime pokožku prípravkom s vysokým stupňom ochrany pred UVA aj UVB žiarením a zabudnúť netreba ani na slnečné okuliare a pokrývku na hlavu.

5. Vhodné výživové doplnky

Samozrejme, že najlepšie je vitamíny a minerály získavať z pestrej stravy, ale niekedy organizmus potrebuje pomoc vo forme výživových doplnkov. Keď už sa po nejakých teda začneme obzerať, tak by to mal byť najmä B-komplex, ktorý okrem iného upokojuje nervový systém a je užitočný pre produkciu bunkovej energie.

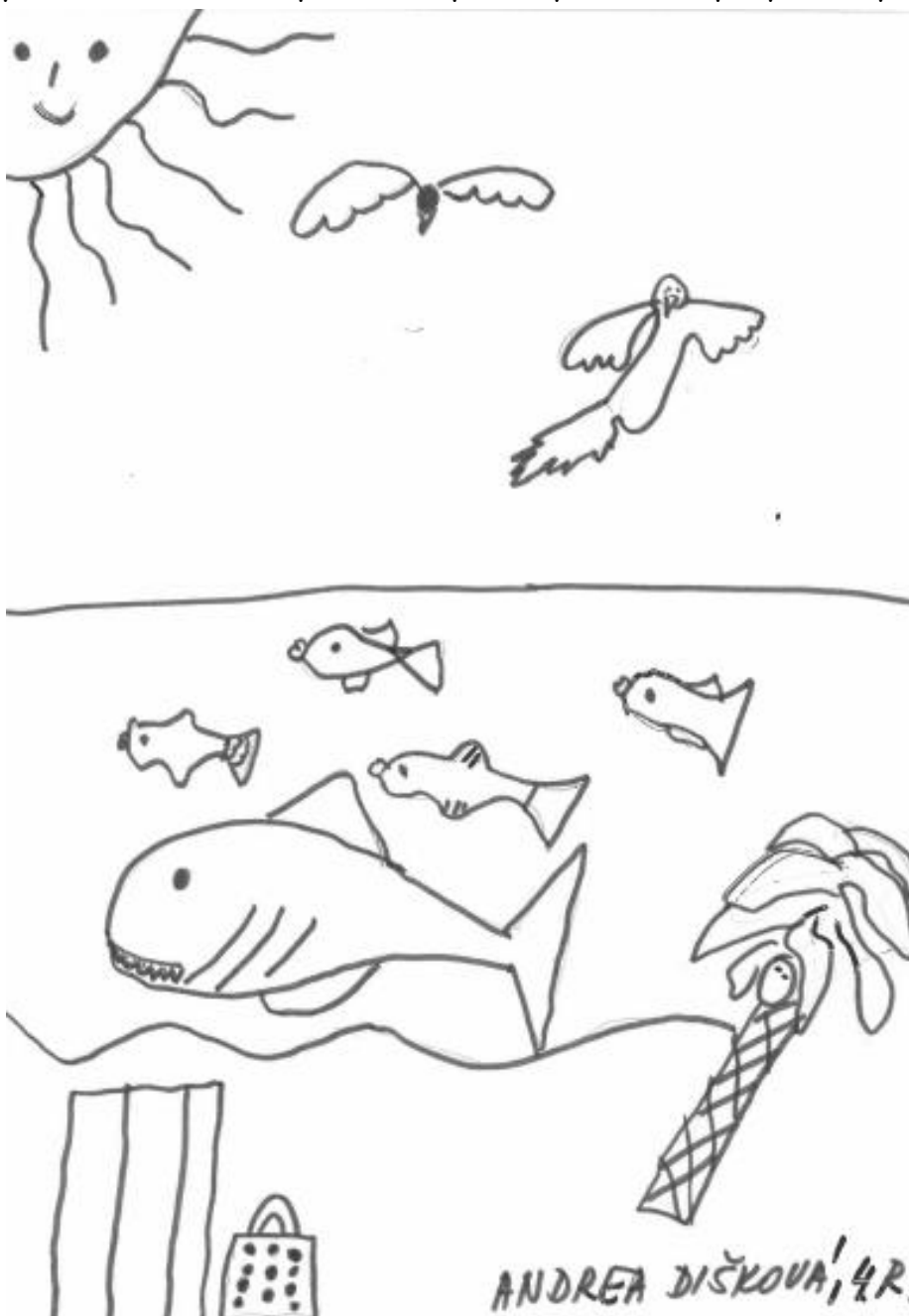
6. Hlavne žiadne riziko

Aby nás neohrozili rôzne vírusy, infekcie a choroby je potrebné vyhýbať sa aj prievanom, klimatizovaným priestorom či dlhému pobytu v studenej vode a dodržiavať zásady správnej hygieny. Rovnako dôležité je zbytočne neriskovať úpal alebo spáleniny zo slnka, pády i úrazy či utopenie.

Pri pobyte v prírode treba myslieť aj nebezpečné plazy a hady, tiež obávané medvede, ale aj riziko búrok, kedy nás môžu ohroziť blesky. V prípade športov nikdy nepreceňujeme svoje sily a vždy máme na mysli potenciálne riziko. Leto je všeobecne obdobím mnohých, nanešťastie často smrteľných úrazov. Aj preto, okrem predvídania, je vždy dobré mať po ruke i lekárničku so základnou výbavou.

7. Oddych a relax

Celý rok sa naháňame, no v lete jednoducho treba spomaliť. Doprajme si dostatok spánku, oddychu, relaxu, siahnime po zaujímavých knihách, aby sa aj myseľ prečistila od všetkých stresov a každodenných povinností. Využime naplno všetky chvíle s rodinou či priateľmi, veď aj dobrá psychika má liečivú moc.



Deň otvorených dverí



Dňa 3. apríla do našej prvej triedy zavítali predškoláci. Naši budúci prváčikovia si vyskúšali na vlastnej koži ako „chutí“ vyučovanie. Aktívne sa zapojili do všetkých aktivít a činností počas vyučovacej hodiny. Veríme, že sa im páčilo a už sa tešia do školy.

Deň Zeme



V piatok dňa 26. apríla sme celá škola „oslávili“ Deň Zeme. Deň sme začali rôznymi enviroaktivitami v jednotlivých triedach. O 9,00 hod. sme si celá škola nastúpili na dvore a tento nezvyčajný deň oficiálne otvorila svojim príhovorom pani riaditeľka Janovčíková. Potom sme sa všetci presunuli do lokality Dolná hôrka, kde nás už v „plnej zbroji“ s motykami čakali naši milí dôchodcovia a členovia Zväzu protifašistických bojovníkov.

Po rozdelení sa do pracovných

skupín začali spolu s deťmi vysádzať stromčeky. Skupiny, ktoré práve nesadili, sa hrali rôzne enviro hry, ktoré pre nich pripravil žiaci 9. ročníka spolu s pani učiteľkou Kutelyovou. Po dobre vykonanej práci a vyhodnotení nám pani kuchárky doviezli guľáš na potešenie hladných brušiek. Cestou do školy sme zbierali odpadky a čistili našu prírodu i obec. Okrem tohto dňa sme sa enviro téme venovali počas celého mesiaca apríl. Počas vyučovania regionálnej výchovy, prírodovedy a vlastivedy sme deťom priblížili ako rastie les, prácu lesníka, históriu lesníctva. V rámci Ekoalarmu žiaci dostali znovu inštrukciú k triedeniu odpadu (v každej triede máme nádoby na triedenie – kôš na plasty, papier a komunálny odpad). Zbierali sme aj odpadky v areáli a v blízkom okolí školy. Žiaľ, pre nepriazeň počasia sme nemohli prakticky zrealizovať ďalšie aktivity, tak sme aspoň v rámci Ekostopy diskutovali na tému znečistenia prírody, správania sa v lese ...



Vítame nového člena učiteľského zboru, pani učiteľku **Andreu Kučerovú**

1. Čím všetkým ste chceli byť, keď ste boli malá?

Keď som chodila do MŠ som chcela byť ako každé dievčatko maminkou. Hrať sa so živou bábikou je predsa oveľa lepšie ako s umelou :-).

Počas ZŠ som túto otázku nejako neriešila. Nechávala som si ju na neskoršie obdobie, keďže som išla na všeobecnú strednú školu – gymnázium. Počas štúdia som sa začala akosi spontánne profilovať na dejepis a občiansku náuku. A akosi mi to odvtedy zostalo. Hoci pôvodne som chcela študovať právo, životné skúsenosti ma priviedli na túto cestu. A myslím, že ma nasmerovali správne.

2. Ako dlho ste učiteľkou?

Učiteľkou nie som ešte veľmi dlho. Nejaký čas som učila na ZŠ pred nástupom na materskú. Po prvej prišla druhá a môj návrat do školstva. Prešla som si aj pracovnou pozíciou vychovávateľka. Mám čo porovnávať.

3. Máte rada toto povolanie?

Môžem skutočne s úprimným srdcom povedať, že áno. Hoci som si prešla aj chvíľami, kedy by si niektorí ľudia povedali, že to zato nestojí. Práca s deťmi vie byť veľmi motivujúca a obohacujúca. Mnohí dospelí by sa mali od nich učiť.

4. Čo robíte vo voľnom čase, aké máte záľuby?

Moju rodinku. Moje deti, záhradu, šantenie s deťmi, bicyklovanie, bazén, trampolína,

5. Máte nejaké domáce zvieratko?

Máme ich viacero. Psíka, tri morčiatka – pôvodne boli dve, no akosi sme nevedeli, že máme párik a mali sme ich v jednej klietke :-), dvoch škrečkov a ešte zajačiky, no neviem, či niektorý skončí na pekáči.

6. Aká ste boli žiačka?

Fúha. To by ste sa mali opýtať mojich učiteľiek. Ak sa mám ja sama opísať, tak si myslím, že veľmi svedomitá, zodpovedná, taká bezproblémová. Rada som sa učila. Bavilo ma to. Získavať nové vedomosti, pochopiť nové veci.

7. Akí sú podľa Vás dnešní žiaci?

Dnešných žiakov vnímam ako výsledok celospoločenskej krízy, ktorá sa s prudkým nástupom moderných telekomunikačných technológií objavila. Žiaci sú jednoducho iní. Majú úplne iné hodnotové rebríčky. Sociálne siete ich veľmi rafinovaným spôsobom odvádzajú od skutočných hodnôt. Samozrejme, že nie všetci. Sú aj svetlé výnimky.

8. Chutia Vám obedy v školskej jedálni?

Keďže som sa stravovala aj v iných školských jedálňach, tak môžem povedať, že v tej našej varia celkom fajn.

9. Tešíte sa na prázdniny?

S príchodom vysokých teplôt som sa pristihla pritom, že začínam odratúvať dni do ich začiatku, tak ako naši žiaci. Ešte 10 pracovných dní. :-)

Ďakujeme za rozhovor ☺

Vlastná tvorba našich štvrtákov

Vlastiveda je veľká veda,
do hradu sa pozrieť treba.
Na Slovensku je jaskýň veľ'a,
Domicu som pozrieť bola.
Po Dunaji kačka pláva,
kuká na ňu Bratislava.
V Tatrách sa lyžovať môžeš,
na Lptovskej Mare dobre sa okúpeš.
Do Čičmán pôjdeme,
do dreveníc nazrieme
a dobrých halušiek sa najeme.



Andrea Dišková

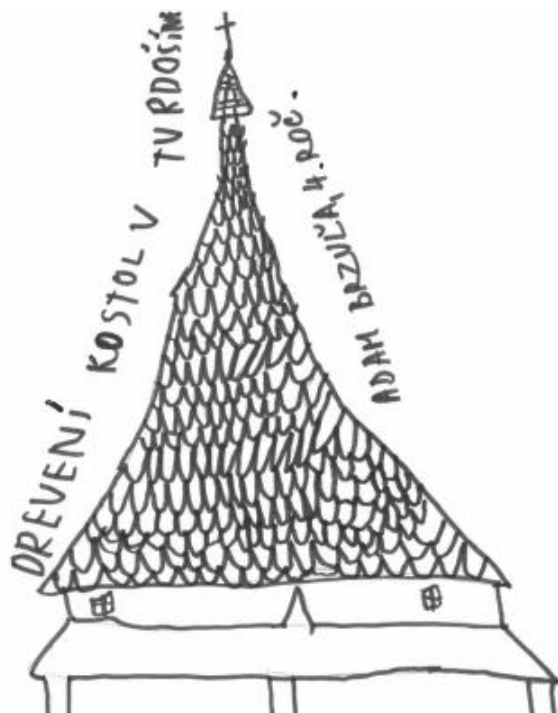
Pamiatky, príroda, to je Slovensko,
naše najkrajšie dedičstvo.
Vrchy, pohoria a kopce,
to každý chce.
Taktiež nížiny a roviny,
rastú tam úrodné plodiny.
Na Orave je stále chladno,
obliekajte sa aby vám bolo teplo.
V Levoči je oltár,
najväčší - či nie?
V celej širšej krajine mu páru niet.
Toto je naše Slovensko,
aj keď malý štát,
ale príroda a kultúra z neho robí raj.

Nina Šávoltová



Vlastiveda, to je veda,
spoznať svet sa bez nej nedá.
Moria, hory, oceány,
na mape sú ako na dlani.
Rieky, skaly, jazerá,
spoznávam ich veľmi rád.
Najradšej mám jaskyne,
v nich sa dobre ukryje.
Vysoké aj Nízke Tatry,
poznať kopce, to sa patrí.
Moja babka turistka,
na túru ma prichystá.
Chystáme sa spolu skúsiť
na Račkove sedlo spolu vystúpiť.

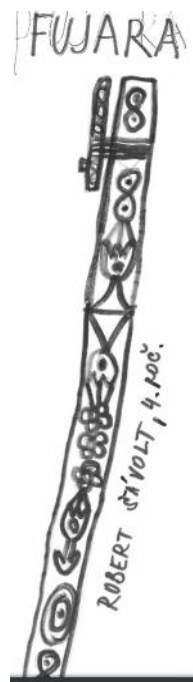
Leonard Filkor



ŠAŠOU HRAT

Slovensko je naša domovina,
 krásna je naša slovenčina.
 Krásny je náš rodný kraj,
 taký nádherný ako raj.
 Vysoké hory a zelené lúky,
 krajina jazier, lesov a dúhy.
 Úrodné nížiny, krásne doliny,
 lúky plné kvetov a polia plné plodov.
 Je to naše rodisko
 ako veľké letisko.
 Naše mestá a malebné dediny
 tvoria domov veliký.
 Veľa prírodných a kultúrnych krás,
 ukrýva naša malá vlasť.
 Preto bud' me hrdí na naše Slovensko
 a vážme si naše rodisko.

Robert Šávolt



Na Liptove dobre,
 na Liptove zdravo,
 veď ovečky naše
 dávajú nám zlato.
 Veď liptovská bryndza
 poklad nadovšetko. Jakub Mráz

1. horenia
 2. bryndza
 3. medveď
 4. voda



Vlastiveda, to je veda
 opýtajte sa medveďa.
 Veľa d'atľov v lese býva
 predsa je to veľká pravda.

Predsa sú tam aj sýkorky
 v kúdli sa ich skrýva veľa
 to je veda
 to je veda. Martin Kováč

FS PONÍČAN

Slovensko je naša vlasť,
 tu chcem bývať, tu chcem rásť.
 Sú tu hory, rieky, doliny,
 niet krajšej krajiny.
 Veľa dedín, riek a stromov,
 veľa miest a rôznych domov.

Tam môj domček láskou svieti,
 slovenská reč zvukom letí.

Kde obyčaj ľudí spája,
 tam je kúsok môjho raja. Nela Golianová



Vlastiveda to je veda
aj keď sa to veru nezdá.

História, pralesy, jaskyne aj vodopády,
naučili sme sa radi.

Hrady zámky poznávame,
povesti sa naučíme.

Lea Šávoltová



Sládkovičova lipa

Sládkovičova lipa je celoslovenská súťaž v prednese prózy a poézie. Návraty poézie o cenu Andreja Sládkoviča. Už tradične sa obvodné kolo koná v susednej obci Hrochoť.

Ocenení v školskom kole boli títo žiaci 1. stupňa:

kategória	POÉZIA			PRÓZA		
	Umiestnenie	meno	ročník	Umiestnenie	meno	ročník
1.	1.	Zacharová Sofia	1.	1.	-	-
	2.	Magnová Vanesa	1.	2.	Tillerová Viktória	1.
	-	-	-		Poliačiková Nela	2.
2.	3.	Kružliak Ján	2.	3.	-	-
	1.	Šávoltová Nina	4.	1.	Dorotovičová Timea	3.
	-		4.		Šávolt Róbert	4.
	2.	Šávoltová Lea	-	2.	-	-
	-		-	3.	-	-



Florbal

Dňa 28. mája sa naše športovkyne zúčastnili celoslovenského kola vo Florbale v Detve. Síce nezískali medailu, no aj tak sme na ne a pána učiteľa Hošalu patrične hrdí.



Múzeum na kolesách



Vo štvrtok 16. mája 2019 navštívilo našu školu Múzeum na kolesách. Jeho pracovníci k nám merali cestu až z Prešova, aby našich žiakov formou zážitkového učenia naučili mnohé veci potrebné pre život. Pre I. stupeň si pripravili program „Chrumková prvá pomoc“ a pre II. stupeň „Šťavnatá II. svetová vojna“. Humorným spôsobom previedli deti cez problematiku prvej pomoci a našich „veľkých“ tematikou II. svetovej vojny. Nielen žiaci, ale aj pedagógovia odchádzali po programe pobavení

a poučení. Pracovníci Múzea potvrdili starú známu zásadu, že raz zažiť je lepšie, ako sto krát počuť.

Škola v prírode

V dňoch 27. - 31. mája 2019 sa žiaci 3. a 4. ročníka zúčastnili Školy v prírode. Jej cieľovou lokalitou bola Dolnokubínska hoľa. Konkrétne hotel Belez. Prekrásna Oravská príroda sa tak na 5 dní stala ich náhradným domovom. Spolu s našou školou bola v hotele ubytovaná aj ZŠ Sirník (z okresu Trebišov). Naši žiaci tak mohli nadviazať aj mnohé „cezpoľné“ kamarátstva. Tri mladé animátorky sa im denne vyčerpávajúco venovali. Celý týždeň spolu s nimi riešili problematiku záchrany planéty Zem.

Tanec, hudbu, túry, zábavu, výlet na Oravský hrad, si deti dosýta užili a domov sa vracali plní nezabudnuteľných zážitkov.



Volejbalový turnaj očami piatakov



Dňa 5.6.2019 sa u nás v škole konal volejbalový turnaj. Hrali štyri družstvá. Prvé družstvo sa skladalo iba z učiteľ'ov. Boli to: Katarína Králiková, Milka Kružliaková, Ad'a Kučerová, Denisa Škutová, Janka Badáni, Christión Val'ko, Ľuboš Hošala a pán farár Peter Kevický. P. uč. Hošala bol aj rozhodca. Na začiatku vystúpili roztlieskavačky. Ja so bola

jedna z nich. Mali sme krásne oblečenie a nacvičili sme pekný tanec. Povzbudzovali sme všetky tímy. Volejbalový turnaj bol naplánovaný na 4.6., ale bola veľ'ká búrka, preto sme ho preložili. Von bola celá škola. Niektorí žiaci si urobili plagáty na povzbudzovanie. P. uč. Slivková sa snažila, aby to čo najlepšie vyšlo. Bolo výborne. Pesničky, zábava, občerstvenie. Družstvá sa snažili, aby vyhrali. Teším sa na d'alšie ročníky.

Nina Wittmannová, 5. roč.

Dňa 5.6. sa cez 2. a 3. hodinu uskutočnil volejbalový turnaj. Súťažili žiaci 7. a 8. triedy, deviataci mali dve družstvá a učiteľia. Na začiatku mala príhovor pani zástupkyňa Balleková. Potom roztlieskavačky Tereza Mikulášová, Sandra Šávoltová, Nina Wittmannová, Nela Ondrejkočiová, Sofia Starovecká a Maja Parničanová zatancovali. Rozhodcom bola p. uč. Šlosárová. Jediný zápas, ktorý učiteľia prehrali bol posledný s deviatkami chlapcami. Na konci boli všetci odmenení sladkou odmenou a diplomom. Ja a moji kamaráti sme fandili raz učiteľ'om a raz žiakom. Potom sme šli všetci do tried a normálne sme sa učili.

Samuel Pitoňák, 5. roč.



Dňa 5.6. sme boli ja a moji spolužiaci divákmi volejbalového turnaja. Tímy tvorili žiaci aj učiteľia. všetci podali výborné výkony. Niektoré zápasy boli dlhé, ale hráči boli trpezliví a skvele hrali. povzbudzovali sme všetci 1. aj 2. stupeň. Na zápase zatancovali aj naše roztlieskavačky. Boli sme napätí, ako zápasy skončia a kto vyhrá. Nakoniec vyhrali chlapci z deviatky a učiteľia boli druhí. Bolo dobre, užila som si to.



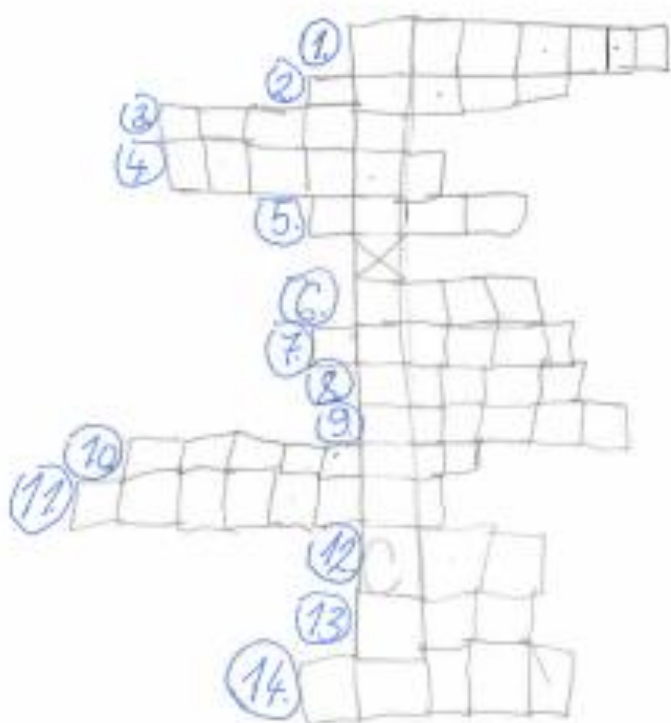
Nina Balogová, 5. roč.

Hned' ráno ako sme prišli do školy, začali sme s roztlieskavkami nacvičovať tanec, aby sme sa nepomýlili. Potom sme sa obliekli, učesali a vzali sme si farebné pompony. Do vlasov sme si dali mašličky takej farby ako sme mali pompony. Potom sme šli na multifunkčné ihrisko, kde prebiehal celý turnaj. my sme povzbudzovali na krajoch ihriska a robili sme

dobrá náladu divákovi aj hráčovi. Tanec s nami cvičila pani učiteľ'ka Tereza Slivková. Tereza Mikulášová, 5. roč.

Dnes som sa bol pozerat' na učiteľ'ov a žiakov na volejbalovom turnaji. Hrali žiaci druhého stupňa: siedmci, ôsmaci a deviataci a učitelia. O občerstvenie sa postarali p. uč. Kutelyová, Tučková a Pavlovčíková. Niektorí učitelia hrali, iní sa pozerali, povzbudzovali a dávali na nás pozor. veľmi sa mi to páčilo. Dúfam, že sa naučím hrať volejbal ako niektorí starší žiaci.
Patrik Bartoš, 5. roč.

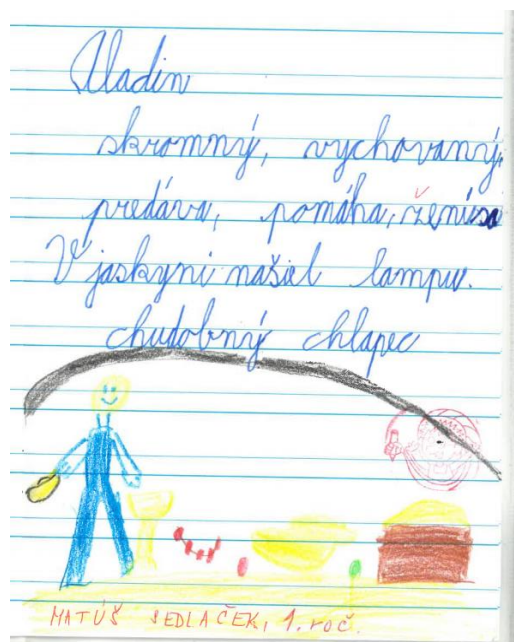
Na poli žijú ----- (vyjde tajm)



HANKA HRAŠKOVÁ, 5. ROČNÍK

1. Ľudovo mandolinka
2. Podoba sa onolady a je to hľadaves
3. Bábočka admi
4. Bažant
5. Ľudová bráva
6. Žito
7. 2. meno má sedembodkovú a kabaňuje po
8. Voška
9. Obylie
10. Ľudovo povedanie myši chvost (rastlina)
11. Žltý jedovadý kvet na iske...
12. Ľudovo povedanie
13. Na dle hrdka
14. Umývame si sľm a dexiaflijeme ruky

Divadlo Cliperton - ALADIN



Je to dobrý príbeh. Páčilo sa mi, že Aladin nechcel od džina bohatstvo, slávu, ale bol skromný. Pekne ho aj poprosil, keď niečo žiadal. Bol tam aj černokňažník, ktorý ho chcel využiť a vydával sa za jeho starkého. Chcel, aby mu priniesol kúzelnú lampu, v ktorej bol džin. Aladin raz stretol princeznú Fatimu. Oni sa do seba zaľúbili. Keď sa vrátil černokňažník do jeho paláca, tak ho Aladin oklamal, že vyrobil falošnú lampu. A povedal: „Už sa nikdy nevracaj do môjho paláca a kraja!“ Tak sa už nikdy nevrátil a Aladin s Fatimou mali svadbu. A žili šťastní až kým nezomreli. Bolo to super. Krásne kostýmy a obrázky. Odporúčam.

Ninka Šávoltová, 4. roč.

Bolo to o tom, že otec mal jedného syna, ktorý sa volal Aladin. Prišiel tam jeho akože dedko, no bol to černokňažník, ktorý chcel otvoriť komnatu Aladinovi, aby mal čarovnú lampu. Aladin si ju zobral a lampa mu splnila želania. Stretol princeznú a oženil sa s ňou.

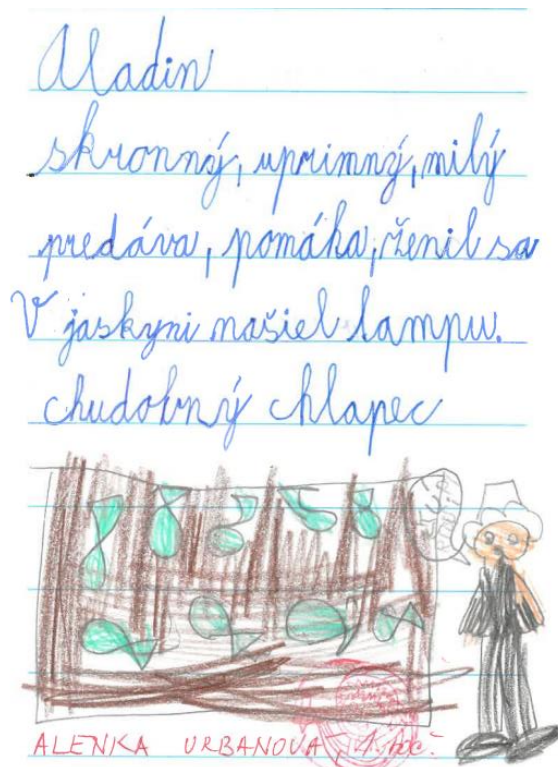
Andrejka Dišková, 4. roč.

Divadlo Aladin je veľmi pekné divadlo. Páčilo sa mi, že sa tam vyskytovali fantastické javy. Boli tam rôzne postavy napríklad otec, syn, princezná, kráľ, černokňažník a čarodejník. Syn videl to, čo iní nevideli, mal čarovné oči a videl poklady v jaskyni.

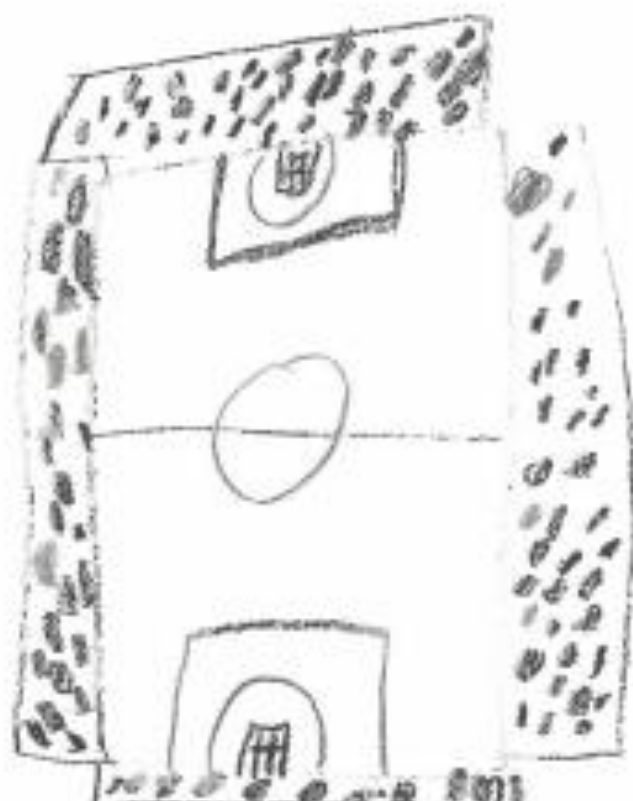
Lejka Šávoltová, 4. roč.

Bol raz jeden otec, ktorý mal syna Aladina. Vlastnili obchod s rybami. V jeden deň prišiel černokňažník, ktorý chcel od Aladina všetky ryby, ale dačo za dačo. Černokňažník mu povedal, že ak mu prinesie starú lampu, všetky ryby kúpi a veľa peňazí mu dá. Prišiel do tej jaskyne a našiel tú lampu. Prišiel aj černokňažník a Aladin mu tú lampu nechcel dať. Potom sa černokňažník nahneval a utiekol z tej jaskyne a Aladin si zobral tú lampu. Pošúchal ju a vyletel z nej džin. Potom sa zaľúbil do princeznej.

Robko Šávolt, 4. roč.



FIBALOVÉ LETO



SLABECIUS MICHAL

POŠKOLÁCKE ospravedlnenie



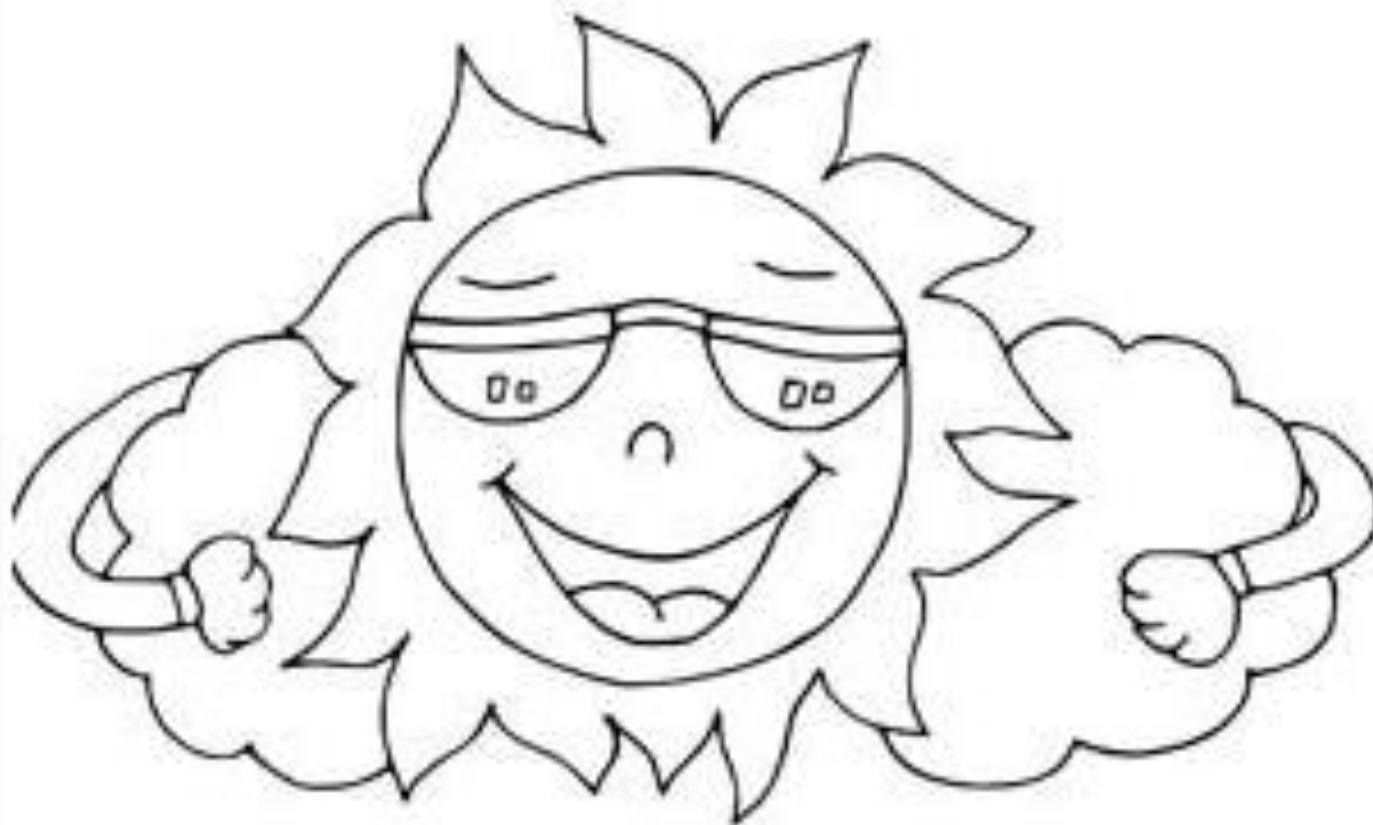
Vážený pán učiteľ, pani učiteľka!
Prepáčte, ale nie som pripravený/á
na túto vyučovaciu hodinu,
preto Vás prosím, aby ste ma vyskúšali inokedy.

ĎAKUJEM !!!

Dátum..... Predmet.....

Meno žiaka..... Podpis učiteľa.....

jún, september, október 2019



STRETNEME SA V SEPTEMBRI ☺