Ponický spravodajca

23. ročník ■ apríl – jún 2021

2

2021

2 O práci terénneho asistenta 6 Čo a ako recyklovať 10 Zaujímavé miesta v chotári obce

Ešte k sčítaniu obyvateľov

Od 15. februára do 13. júna t. r. sa v našej obci sčítalo (samostatne aj s pomocou asistenta) 97,07 % občanov. Po prvýkrát v histórii prebiehalo sčítanie výlučne elektronicky. Tento spôsob sa v našej obci ukázal ako veľmi efektívny, nakoľko bez pomoci asistenta sa sčítalo až 96,08 % občanov.

Bohužiaľ, nepatríme k obciam, ktoré sa môžu pochváliť stopercentnou účasťou. Jedným z dôvodov je skutočnosť, že v obci sa na trvalý pobyt prihlásilo niekoľko cudzích štátnych príslušníkov, ktorí sa tu ale dlhodobo nezdržiavajú, nedisponujeme ich súčasnou adresou a ani nás o sčítanie nepožiadali. Potom tu máme občanov, ktorí sa na trvalý pobyt prihlásili, ale žijú v zahraničí a takisto nás o sčítanie nepožiadali, a ani sa sami nesčítali. Poslednú skupinu tvoria jednotlivci vo výkone trestu a občania, o ktorých nemáme nijaké informácie. Za pomoci úradov budú v priebehu roka dodatočne zaregistrovaní.

Počas asistovaného sčítania, ktoré nadväzovalo na elektronické, sme dokonca na požiadanie sčítali aj osoby, ktoré nie sú našimi občanmi, no o túto službu požiadali práve náš obecný úrad.

Napriek chýbajúcim percentám sa v našej obci sčítali všetci občania, ktorí u nás majú trvalý pobyt a aj sa tu reálne zdržiavajú.

Sme radi, že si občania splnili svoju zákonnú povinnosť, už aj preto, že kvôli pandemickej situácii neprebehlo sčítanie bez komplikácií.

Vďaka patrí všetkým, ktorí so sčítaním pomohli aj tým, ktorí to nevedeli urobiť, alebo z rôznych dôvodov sa nemohli sčítať sami. Vo vrcholiacej koronakríze ste týmto spôsobom ochránili najmä starších ľudí od zbytočných a zdravie ohrozujúcich stretnutí a prispeli ste tak k vysokej úspešnosti sčítania v našej obci.

Ďakujeme aj tým, ktorí nám pomohli získať kontakty a potrebné informácie o občanoch žijúcich mimo našej obce.

Sčítanie obyvateľstva je základným podkladom pri ďalšom rozdeľovaní finančných prostriedkov štátu jednotlivým mestám a obciam. Od výsledku sčítania bude závisieť napríklad aj dopravné spojenie, internetové pripojenie, rozvoj vodného hospodárstva a podobne.

Jana Turčanová

Voda. Život a živel

Vodné toky v obci



Nie všetci ľudia na planéte majú prístup k takej samozrejmosti ako je voda. Preto je dôležité venovať pozornosť ochrane povrchových a podzemných vôd a vodných ekosystémov, najmä na lokálnej úrovni.

Naša obec patrí do povodia vodohospodársky významného vodného toku Hron a územie je odvodňované prostredníctvom významného toku Zolná a drobných tokov Malá Zolná, Vladárka a Žliabka. Malá Zolná a Žliabka boli do roku 2019 v správe spoločnosti Lesy SR, š.p., Banská Bystrica. Súčasným správcom uvedených vodných tokov je od 1. januára 2020 Slovenský vodohospodársky podnik, š. p., Banská Štiavnica, v zmysle ustanovení Zákona č. 364/2004 Z. z. o vodách v znení neskorších predpisov (ďalej len vodný zákon).

Práva a povinnosti správcu vodných tokov upravuje vodný zákon, ktorý však ukladá povinnosti aj nám, občanom. No zákon je jedna vec a zdravý sedliacky rozum druhá. Každý chce mať čisto pri svojom dome, v záhradke, na priedomí... Odpad máme kam uskladniť, komunálny aj triedený. Obec zriadila odberné miesta a zabezpečila pravidelný vývoz odpadu.

Napriek tomu často vidíme množstvo odpadkov v prírode, na brehoch riek a potokov. Ani Poniky nie sú výnimkou. Akýkoľvek odpad vo vodnom toku nielenže znečisťuje životné prostredie, ale je aj prekážkou vo vodnom toku, v jeho prirodzenom koryte. Počas zvýšenej zrážkovej činnosti, pri vzostupe vodných hladín tak dochádza k zahataniu korýt, prípadne aj k vybreženiu. Povodne sú súčasťou kolobehu vody v prírode. Extrémnym hydrologickým javom boli už v minulosti, poznáme ich aj dnes a nevyhneme sa im ani v budúcnosti.

Pokračovanie na str. 2 ▶

STĹPČEK
Jany Ondrejkovej, starostky obce Poniky



Dočkali sme sa túžobne očakávaných letných dní. Dúfam, že sme nadobro skončili s testovaním a už nás čaká len očkovanie. Opatrenia sa pomaly, ale isto zmierňujú. Aj napriek tomu, že deti sa dlhší čas učili dištančne, vidno na nich, že sa tešia na prázdniny. Veď ako sa u nás hovorí, letné prázdniny, to je to pravé orechové. Teplo, voda, cyklotúry, potulky prírodou, a možno aj dovolenka s rodičmi alebo tábor.

Oddychové témy dám nateraz bokom, vrátim sa k práci. Nedávno sme osadili tri zaujímavé tabule na Námestí Štefana Žáryho – sú venované – ako inak – ponickému rodákovi Štefanovi Žárymu a jeho básni Cesta, potom Samovi Chalupkovi a jeho Turčínovi Poničanovi, no a do tretice sme inštalovali historickú mapu obce. Myslím si, že obrazové a textové pútače by mohli zaujať aj návštevníkov Poník počas letnej turistickej sezóny.

16. júna t. r. sa začala realizácia stavby Poniky - rekonštrukcia verejného vodovodu na Poľnej ulici s celkovou dĺžkou 285 metrov. Je vypracovaná projektová dokumentácia aj na ďalšie úseky – Dolná ulica, Pod Dielcom, Námestie Mateja Kosca a Na píle.

Podarilo sa nám zabezpečiť kontajner na zber malého elektroodpadu, ktorý sme umiestnili za budovu obecného úradu.

Ani v letných mesiacoch nebudeme zaháľať. Cyklistov určite potešíme nabíjacou stanicou na e-biky aj informáciami o trasách v katastri obce. Pri obecnom úrade zase pribudne výdajné miesto pre pohodlnejšie preberanie objednaného tovaru z e-shopov. V júli a auguste plánujeme rekonštrukciu jedálne v budove materskej školy, ktorá to

Pokračovanie na str. 2 ▶

▶ *Pokračovanie z 1. strany*

potrebuje ako soľ. Na Družstevnej a Hornej ulici vymeníme autobusové zastávky, zároveň vymeníme všetky staré označenia autobusových zastávok za nové, zodpovedajúce súčasnému štandardu.

Kvôli pandémii sa dva roky nemohol konať festival Zdola ponického mlyna. A tak sme s komisiou kultúry a športu naplánovali na 10. júla folklórny podvečer s názvom Pozdola tých Poník, na ktorý vás srdečne pozývam. Samozrejme, v auguste nebude chýbať letné kino.

Využime teda ponúkané príležitosti na stretávanie sa, užívajme si spoločnosť ľudí a vydýchnime si od všetkých starostí, ktorých bolo od začiatku roka viac ako dosť.



▶ *Pokračovanie z 1. strany*

Ak by sme z riek a potokov nerobili skládky, veľmi by sme prírode pomohli.

Aj pobrežné parcely pri vodných tokoch by mali zostať voľné, aby pri povodniach neodplavil silný prúd vody palivové drevo uskladnené na brehu. Pobrežnými pozemkami sú pri vodohospodársky významnom toku pozemky do 10 m a pri drobnom toku do 5 m od brehovej čiary. Prístup na pobrežné pozemky by mal zostať voľný kvôli zabezpečovacím prácam pri záplavách a pod. Takisto správca vodného toku má oprávnenie vstupovať na cudzie nehnuteľnosti, pokiaľ si situácia nevyžaduje osobitné povolenie.

Verím, že si všetci uvedomujeme význam vody v prírode a budeme sa k nej správať tak, aby aj naďalej zostala hlavným zdrojom života na Zemi.

Miroslava Slivková

Keď treba, pomôžeme

Jednotka dlhodobej intenzívnej starostlivosti nemocnice Zelený sen v Banskej Bystrici, kde pracujem ako sestra, spustila prevádzku v roku 2014 ako jedna z prvých na Slovensku. Tento špecifický druh intenzívnej starostlivosti je určený pacientom, ktorých prežitie závisí od dlhodobej umelej pľúcnej ventilácie. Prichádzajú sem pacienti po úrazoch hlavy, miechy, alebo sú pripútaní na lôžko pre nervovosvalové ochorenia. Kvôli vážnym diagnózam nemôžu vykonávať úkony, ktoré sú pre nás zdravých samozrejmé. Niektorí nemajú rodinu a potrebujú sociálnu pomoc. A tak personál pomáha ako vie.

Janka Vajcíková z Ponickej Huty zorganizovala cez sociálnu sieť zbierku drogérie pre našich pacientov. Darcov sa našlo naozaj mnoho. Veľkú vďaku darcom z Poník vyjadrila na stránke nemocnice Zelený sen aj vedúca sestra. Vyzbierané veci putujú k pacientom na jednotke dlhodobej intenzívnej starostlivosti a na oddelení dlhodobo chorých.

V prípade potreby zbierku pre oddelenia opäť zorganizujeme.

Zuzana Chalachanová, zdravotná sestra JDIS

O práci terénneho asistenta

Sociálna podpora



Začiatkom roka som sa stala terénnou asistentkou. Pozíciu obsadila obec na základe národného projektu *Podpora činností zameraných na riešenie nepriaznivých situácií súvisiacich s ochorením COVID-19 v obciach s prítomnosťou marginalizovaných rómskych komunít* (MRK). Hlavným cieľom projektu podporovaného Európskym sociálnym fondom, v rámci operačného programu Ľudské zdroje, je riešenie aktuálnej situácie v súvislosti s pandémiou covidu, zlepšenie prístupu k zdravotnej starostlivosti, zlepšenie štandardov hygieny, monitorovanie stavu rizika, možnosti nákazy a vývinu ochorenia priamo v dotknutých oblastiach MRK.

Práca terénneho asistenta zahŕňa mnohé aktivity: komunikáciu s obyvateľmi rómskych komunít a obcou pri získavaní údajov o základných životných potrebách (o prístupe k pitnej vode, o bývaní...), tiež sprostredkovanie informácií o covide z verejných inštitúcií, distribúciu informačných manuálov a brožúr na zlepšenie osvety, denné monitorovanie situácie v komunite, informovanie o priebehu karantény, pomoc v oblasti primárnej prevencie (pri testovaní, distribúcii rúšok, dezinfekčných prostriedkov). Medzi aktivity terénneho asistenta MRK patrí aj písanie pracovného denníka, vrátane dochádzky do zamestnania.

Cieľom všetkých aktivít je teda zníženie rizika prenosu nákazy v komunite. V prípade karantény je dôležitá spolupráca s obecným úradom, zástupcami školy, obvodným lekárom, úradom verejného zdravotníctva a príslušným oddelením policajného zboru.

Medzi moje úlohy patrí aj zhromažďovanie údajov, ktoré sa budú môcť využiť pri tvorbe legislatívnych opatrení a pri riešení krízových situácií v MRK. Pracujem predovšetkým v teréne, avšak súčasťou mojej práce je aj administratívna agenda. Na začiatku som sa oboznámila s miestnou komunitou, obyvateľom som vysvetlila, v čom spočíva práca terénneho asistenta marginalizovanej rómskej komunity. Aj keď som človek z obce, obyvatelia komunity ma až tak nepoznajú, je ťažké získať si ich dôveru. Musela som nájsť spôsob, ako si s s nimi vytvoriť správny vzťah, ktorý je profesionálny, ale je v ňom aj dôvera. Ponúkla som im pomoc aj pri iných problémoch, ktoré ich trápia. Pomáhala som im s vypĺňaním rôznych žiadostí a úradných tlačív. Musím citlivo zaobchádzať s údajmi, aby ľudia v komunite boli ochotní so mnou komunikovať. Situácia, do ktorej nás covid postavil, je pre všetkých mimoriadne náročná. O závažnosti ochorenia najlepšie vedia tí, ktorí ho prekonali, ich najbližší príbuzní a zdravotníci. Ten, kto skúsenosť s vírusom nemá, pochybuje o zmysle a potrebe obmedzení a očkovania. Aj keď sú už protiepidemické opatrenia uvoľnené, k návratu do normálneho života stále vedie dlhá cesta.

Jana Magnová

Tri roky v obecnom zastupiteľstve

Na bilancovanie nie je ešte ten správny čas, skôr na uvedomenie si, čo sa mne a, samozrejme, aj môjmu tímu poslancov podarilo urobiť. Mám na mysli podporu rôznych projektov, riešenie požiadaviek a podnetov občanov, alebo priamo viditeľné zmeny v obci.

Keďže aj našu prácu ovplyvnila pandémia, boli aj moje nápady, návrhy a najmä realizácie obmedzené. Nie sú to výhovorky, len konštatovanie, že aj v nepriaznivej situácii sa usilujeme pracovať v rámci daných možností.

V oblasti kultúry s rešpektovaním opatrení sa nám podarilo zorganizovať letné kino spolu a disko party pre deti a dospelých. V zimných mesiacoch karneval na ľade a minidiskotéku pre najmenších. Keďže pôsobím aj v školskej komisii, rozbehla som v priestoroch základnej školy - aj vo forme denného letného tábora - projekt Mňamkovo zameraný na zdravý životný štýl a učenie detí hravou formou. Mňamkovo má svoje pokračovanie pre deti rôznych vekových kategórií.

Oblasť kultúry a príprava rôznych kultúrno-spoločenských akcií je mi viac než blízka. Snažila som sa a stále sa snažím priniesť niečo nové a zároveň zmysluplné.



Určite sa mi s tímom poslancov nepodarilo naplniť všetky zámery, ale koronakríza si vyžiadala svoju daň aj v podobe rôznych opatrení. Do akej miery sa nám práca darila v sťažených podmienkach, už musíte posúdiť vy.

Spolupracujem s kolegami aj v iných oblastiach. Vďaka funkcii poslankyne obecného zastupiteľstva som získala nové skúsenosti. Snažím sa, aby moje pôsobenie a spolupráca na rozvoji Poník boli prínosom a aby podporili jedinečnosť našej obce.

Katarína Piarová

Tradično-netradičné vyučovanie

Po minuloročnom tradično-netradičnom vyučovaní, ktoré sme nazvali *Na panské*, sme sa aj v tomto roku rozhodli realizovať podobnú formu vyučovania. Zvolili sme si tému regionálnej výchovy s názvom *Ponike, Ponike...*



Vo vyučovaní, v týždni od 31. mája do 4. júna, sme sa zamerali na prírodu Poník, slávnych rodákov, na kultúrne bohatstvo, zvyky a tradície, spôsob obživy, významné medzníky, architektúru a gastronómiu. Žiaci vytvárali prezentácie o rodákoch, kreslený náučový slovník, výtvarne spracovali texty ponických ľudových piesní, zhotovovali ľudové nástenníky, krojované bábiky, spracovávali jednoduchý text k povestiam, ktoré zozbieral pán Emil Králik. Na hodine angličtiny vyrábali bulletiny a propagovali našu obec. Na dejepise sa zamerali na podrobnejšie regionálne dejiny.

V piatok sme tvorivý týždeň zavŕšili *Dňom kroja*, keď sme prišli do školy v krojoch alebo v oblečení s folklórnymi prvkami. Celý deň sa niesol v duchu blokového vyučovania. Žiaci absolvovali tvorivé dielne, kde sa učili vyšívať krivou ihlou za pomoci pani učiteľky Tučekovej. Pán učiteľ Matúš Palovič žiakom porozprával o svojom otcovi, zahral im na heligónke a povedal im, ako sa vyrába fujara. Pani učiteľka Lucia Panáčková si pripravila zábavné aktivity a historky o najznámejšom rodákovi Štefanovi Žárym. No a nakoniec, naša folkloristka Zojka Sámelová porozprávala



deťom o ponickom kroji a naučila ich spievať dve tunajšie ľudové piesne. Aspoň takto sme si pripomenuli detský folklórny festival, ktorý sa pre nepriaznivú epidemickú situáciu nemohol ani v tomto roku uskutočniť.

Tradično-netradičné vyučovanie malo svoje čaro, ba dokonca, boli sme nadšení. Nielen žiaci, ale aj my, učitelia, sme sa dozvedeli veľa nových a zaujímavých informácií.

Po dlhom období dištančného vyučovania, bola táto aktivita návratom do „normálnosti“. V škole sa nesnažíme len dohánať zameškané učivo, dávame žiakom možnosť adaptovať sa, oceňujeme snahu a pracovné nasadenie aj v takýchto netradičných aktivitách.

Mária Janovčíková,
riaditeľka školy

Naše rady sa rozrastajú

Zápisy do základnej a materskej školy prebiehali v apríli a máji, keď bola epidemická situácia ešte stále nepriaznivá, preto sme deti zapisovali len za účasti rodičov, ktorí mali možnosť vyplniť prihlášku aj elektronicky.

Do základnej školy nám v školskom roku 2021/2022 nastúpi 19 prváčikov. Otvoríme 9 tried a o vzdelávanie žiakov sa postará omladený kolektív pedagógov. Teší nás, že celkový počet žiakov každý rok mierne narastá. Zlepšuje sa aj úroveň materiálno-technického zabezpečenia, pribudla napríklad telocvičňa.

Podobná situácia je aj v materskej škole. V minulom školskom roku sme otvorili namiesto dvoch tried tri. Rovnaký trend pokračuje aj v tomto školskom roku a bude pokračovať aj v budúcich rokoch, pretože od 1. septembra 2021 sa zavádza povinné predprimárne/predškolské vzdelávanie. Týka sa každého dieťaťa, ktoré do 31. augusta

- dovŕši päť rokov veku,
- dovŕši päť rokov a predprimárne vzdelávanie bude absolvovať individuálne (zo zdravotných dôvodov a pod.),
- dovŕši šesť rokov, ale nedosiahlo školskú spôsobilosť, bude teda pokračovať v povinnom predprimárnom vzdelávaní ešte jeden rok,
- nedovŕši päť rokov, ale zákonný zástupca k žiadosti o povinné predprimárne vzdelávanie predloží súhlasné vyjadrenie príslušného zariadenia výchovného poradenstva a prevencie, vyjadrenie všeobecného lekára pre deti a dorast,
- dovŕši päť rokov, ale zo zdravotných dôvodov je oslobodené od povinnosti dochádzať do materskej školy (podľa §28a ods. 1, 3, 5, 6 a §28b ods. 2 školského zákona).

Povinné predprimárne vzdelávanie trvá jeden rok. Deti, ktorých sa týka, prijímajú do materskej školy prednostne.

Dieťa plní povinné predprimárne vzdelávanie v materskej škole v obci, v ktorej má trvalý pobyt. Zákonný zástupca si môže vybrať aj inú materskú školu, no len v spádovej materskej škole má dieťa garantované prijatie.

Zdroj: Zákon č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov https://www.minedu.sk/manual-predprimarne-vzdelavanie-deti/

Mária Janovčíková, riaditeľka ZŠ a Jaroslava Berčíková

Bol to zvláštny školský rok

Koniec školského roka sa aj pre našu Základnú umeleckú školu Stožok so svojím elokovaným pracoviskom v Ponikách nesie v znamení zápisu nových žiakov a prijímacích skúšok, ktoré boli 24. júna. Budeme radi, ak sa naša škola rozrastie o ďalších žiakov v hudobnom, výtvarnom a tanečnom odbore.

Práve v tanečnom odbore sme zaznamenali najväčší úbytok žiakov. Ten má na svedomí niekoľko faktorov. Prvým je citeľný odchod starších žiakov. Tomu sa však zabrániť nedá. Ďalším je pandémia, počas ktorej sa žiaci nemohli stretávať. Boli sme preto nútení prejsť na výučbu formou zadávania úloh cez videá. Tento spôsob však viacerým žiakom a rodičom nevyhovoval. Bolo to však jediné možné východisko, ako tanečný odbor udržať. Dostalo sa nám dokonca do uší aj spochybňovanie kvalít pani učiteľky, čo nás veľmi mrzí. Niekedy sa možno v prípade nejasností stačí len opýtať, nechať si veci vysvetliť...V súčasnosti máme preto v tomto odbore len niekoľko žiakov. Im patrí veľká vďaka za to, že vydržali. Verte, že sa snažíme urobiť všetko preto, aby sa našim žiakom dostalo čo najlepšieho vzdelania na čo najlepšej úrovni. Snažíme sa okrem všestranného tanečného a pohybového rozvoja nadviazať aj na tradíciu Detského folklórneho súboru Poničan. Bolo by škoda, keby v obci s bohatou folklórnou tradíciou, akou Poniky určite sú, táto aktivita zanikla. Preto sme oslovili rodičov detí od päť rokov, aby so svojimi ratolesťami prišli na zápis a rozšírili naše rady a takisto aj tých, ktorí tanečný odbor prestali navštevovať. Bez detí sa, žiaľ, kolektív budovať nedá...

V súčasnosti sa venujeme príprave koncoročných triednych koncertov a tešíme sa, že po dlhom čase môžu žiaci vystúpiť pred živým publikom. Hoci doteraz nemohli verejne vstupovať, v priebehu roka sme sa snažili o to, aby neprestali mať záujem o aktivity, ktorým sa v škole venujú. Náš obdiv, vďaka a úcta patria nielen aktívnym žiakom, ale aj rodičom, ktorí dokázali technicky aj časovo zabezpečiť online vyučovanie, aby ich deti nestratili kontakt s učiteľmi. U viacerých žiakov sme dokonca spozorovali zvýšený záujem o cvičenie a domácu prípravu. Pred Vianocami sme vyhlásili súťaž o najsledovanejšie video, do ktorej poslali žiaci



úctyhodných 32 videí. Pred Veľkou nocou sme nahrali tri interné koncerty, kde sa malí hudobníci prezentovali peknými výkonmi.

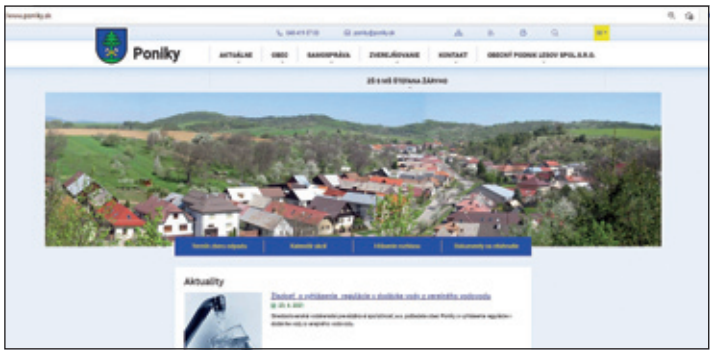
Dúfame, že žiaci si po náročnom školskom roku oddýchnu a po lete sa znova budeme tešiť zo spoločných stretnutí na hodinách a spolu s vami – rodičmi, starými rodičmi a divákmi – aj z vystúpení. Veď potlesk publika je najväčšou odmenou za čas, ktorý žiaci a učitelia venujú príprave.

Michal Budinský,
riaditeľ ZUŠ Stožok

Obnova webovej lokality

Obecný rozhlas a webové sídlo obce Poniky patria medzi najdôležitejšie informačné zdroje pre občanov. V roku 2015, keď som nastúpil do úradu, fungovala stránka www.poniky.sk na platforme Joomla, čo bolo bezplatné riešenie. No keďže v tom čase už nevyhovovala zákonným a bezpečnostným požiadavkám, rozhodli sme sa postaviť tento informačný zdroj na platforme redakčného systému pre správu obsahu CMS (z anglického Content Management System), čo je jednoduchý software zaisťujúci správu dokumentov od zazmluvneného profesionálneho dodávateľa.

V súťaži na dodávateľa zvíťazila firma Galileo Corporation, s. r. o. Spolupráca sa osvedčila, a tak sme 1.6.2017 spustili stránku s novým dizajnom. Toto riešenie spĺňalo v tom čase všetky požadované štandardy kladené na webové sídla. Vývoj ale nemožno zastaviť, a preto sme v marci dali stránke nový moderný vzhľad. Jej dizajn a obsah sa aktuálne prispôsobujú zariadeniu, v ktorom si stránku pozeráte, v počítači, tablete alebo mobile. Naše stránky spĺňajú všetky parametre povinných štandardov a takisto spĺňajú požiadavky pre ľudí so zdravotným postihnutím, hlavne slabozrakých a nevidiacich. Ide nám najmä o rýchlu dostupnosť k dôležitým informáciám na jeden, maximálne dva kliky. Pre úplnosť uvádzam zákonné normy, v ktorých sú zakotvené vyššie uvedené požiadavky: Zákon č. 95/2019 o informačných technológiách vo verejnej správe a o zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhláška č. 78/2020 Úradu podpredsedu vlády Slovenskej republiky pre investície a informatizáciu zo 16. marca 2020 o štandardoch pre informačné technológie verejnej správy.



Pavol Ondrejko,
prednosta OcÚ Poniky

Prvý deň slobody

Pred 76 rokmi – 11. mája 1945 – sa obyvatelia Poník zhromaždili na školskom dvore, aby oslávili koniec vojny. Za zvuku kostolných zvonov si sľúbili, že tento deň budú sväťiť. Aj v ZO SZPB sme si povedali, že 11. máj budeme v obci sláviť ako deň ukončenia vojny.

Spoločne s obecným úradom sme 11. mája zorganizovali spomienkovú akciu. Položením kytice k pomníku rumunským vojakom sme prejavili úctu a poďakovanie za našu slobodu. Lebo ani v tomto období poznačenom pandémiou by sme nemali zabúdať na tých, ktorí nám priniesli mier. Boli sme radi, že sme sa po dlhšej prestávke mohli opäť stretnúť, zaspomínať si a prežiť príjemné popoludnie.



Po pietnom akte sme sa premiestnili do Ponického domu, kde program pokračoval. Privítali sme starostku Janu Ondrejkovú. Predložili sme plán aktivít na nasledujúce obdobie, program výletov aj brigád pri pomníkoch a okolo Kultúrneho domu v Ponickej Lehôtke. Na podnet starostky opravia naši členovia altánok v lokalite na Petríčke, nad ktorou prevezmeme patronát, veď podľa názvu nám to aj prináleží, keďže má názov Partizán.

Pani starostka nás okrem iného oboznámila aj s projektom opravy pomníka na Bôroví.

Dúfame, že sa už budeme môcť stretávať aj v našej klubovni a že po nedobrovoľnej prestávke budú tradičné pondelky pokračovať.

Medzinárodný deň detí v materskej škole

Deň, keď majú všetky deti sviatok, sme oslávili v záhrade materskej školy. Bol to deň plný prekvapení. Prvým bola návšteva pani starostky, ktorá detičkám do každej triedy doniesla kôš s ovocím a čokoládkami a zaželala im pekný sviatočný deň, za čo jej deti posielajú veľké ďakujeme. O druhé prekvapenie sa postarali niektorí rodičia, ktorí doniesli deťom sladkú odmenu. Aj im ďakujeme.



Dievčatá v tento výnimočný deň vymenili šaty za tepláky. Pani učiteľky i deti prišli športovo oblečené, pretože v záhrade nás čakali športové disciplíny. Oslavu MDD sme začali tancom na rozcvičenie, potom sme s deťmi chodili po jednotlivých stanovištiach, kde skákali vo vreci, preliezali cez tunel, prekonávali prekážky, skúšali chodiť na obrích chodidlách, prenášali plastové vajíčka na lyžiciach... a zašantili si aj na diskotéke.

Za športové výkony, tanec, spev i spokojný úsmev na tvárach si vyslúžili sladkú odmenu. To však nebol koniec. Bodkou za krásnym dňom plným zážitkov bola medaila a nie čokoládová. Každý malý kamarát si z osláv MDD odniesol zlatú medailu, čo bolo asi najväčším prekvapením celého dňa.

Na záver ešte raz ďakujem všetkým, čo sa zaslúžili o príjemné prežitie MDD. Deti si tento deň veľmi užili a už teraz sa tešia na budúci rok.

Denisa Daneková, učiteľka v MŠ



Poslanci rokovali

Obecné zastupiteľstvo obce Poniky na svojom 15. zasadnutí 25. marca 2021

Schválilo

Uznesením č. 173/2021, bod 6, A)
Všeobecne záväzné nariadenie obce Poniky č. 1/2021 o určení miesta a času zápisu dieťaťa na plnenie povinnej školskej dochádzky.

Uznesením č. 174/2021, bod 7, podbod 7.1, A)
Podľa § 9 ods. 2, písm. a) a § 9a, ods. 8 písm. e) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí prevod (odpredaj) pozemku:
- parc. č. KN „C“ 262/33 s výmerou 103 m² – ostatná plocha -

vytvorený geometrickým plánom č. 31061591-01/2021 za kúpnu cenu 10,- €/m², a to z dôvodu hodného osobitného zreteľa.
dňa 26.11. (kúpna cena pozemku s výmerou 103 m² predstavuje sumu 1 030,- €).

Uznesením č. 176/2021, bod 9, A)
Návrh dodatku č. 1 k nájomnej Zmluve na lesný pozemok, uz. podľa zákona č. 326/2005 Z. z. Zákon o lesoch zo dňa 9.3.2020.

Uznesením č. 177/2021, bod 10, A)
A.1 Predloženie Žiadosti o nenávratný finančný príspevok na projekt Poniky – štúdia určenia, kód výzvy: OPKZP-PO1-SC123-2020-64.
A.2 Výška celkového spolufinancovania projektu s názvom Poniky – štúdia určenia, je zo strany žiadateľa z celkových oprávnených výdavkov 5 %, t. j. 1 600,- €, kód výzvy: OPKZP-PO1-SC123-2020-64.

Neschválilo

Uznesením č. 174/2021, bod 7, podbod 7.2, B)
Odpredaj pozemkov
- časť pozemku parc. č. KN „E“ 3782, vedený na LV 548,
- časť pozemku parc. č. KN „E“ 3780/2, vedený na LV 548.

Uznesením č. 174/2021, bod 7, podbod 7.3, B)
Odpredaj pozemku
- parc. č. KN „E“ 5794 s výmerou 85 m², vedený na LV 2510.

Predbežne schválilo

Uznesením č. 174/2021, bod 7, podbod 7.4, B)
Odpredaj časti pozemku parc. č. KN „E“ 8641/101 cca s výmerou 57 m² – ostatná plocha, vedený na LV č. 548.

Uznesením č. 174/2021, bod 7, podbod 7.5, B)
Odpredaj pozemkov
- parc. č. KN „C“ 1063/9 s výmerou 125 m² – trvalý trávnatý porast,
- parc. č. KN „C“ 1063/10 s výmerou 59 m² – zastavané plochy a nádvoria,
- parc. č. KN „C“ 1063/11 s výmerou 2 m² - trvalý trávnatý porast,

vytvorené t. č. neoverenýmgeometrickým plánom č. 32010087-07/2021.

Obecné zastupiteľstvo obce Poniky na svojom 16. zasadnutí 20. mája 2021

Zobralo na vedomie

Uznesením č. 183/2021, bod 6, A)
Správu nezávislého audítora z overenia účtovnej závierky, výsledkov hospodárenia a peňažných tokov obce k 31.12.2020.

Schválilo

Uznesením č. 185/2021, bod 8, B)
B.1. Záverečný účet obce Poniky za rok 2020 v súlade s § 16 ods. 10 písm. a) zákona č.583/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy a o zmene niektorých zákonov v znení neskorších predpisov s výrokom: **Celoročné hospodárenie obce Poniky za rok 2020 sa schvaľuje bez výhrad.**
B.3. Prevod zostatku finančných prostriedkov, ktoré budú zapojené do rozpočtu obce.
Obec v roku 2020 hospodárila so schodkom vo výške 82 998,93 € (schodok vznikol z dôvodu výdavkov kapitálového rozpočtu: výstavba telocvične pri ZŠ s MŠ Poniky 180 516,95 €, nákup autobusových zastávok 4 560,00 € a pod. Takto vykázaný schodok rozpočtu je zistený v súlade s § 2 písm. b) a c) a § 10 ods. 3 písm. a) a b) zákona 583/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách územnej samosprávy, tento schodok bol pokrytý z finančných operácií z predchádzajúcich rokov.

Uznesením č. 188/2021, bod 11, podbod 11.1, A)
Podľa § 9 ods. 2, písm. a) a § 9a, ods. 8 písm. e) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov prevod (odpredaj) pozemku:
- parc. č. KN „C“ 1725/2 s výmerou 62 m² – zastavaná plocha

vytvorený geometrickým plánom č. 32010087-11/2021 za kúpnu cenu 10,- €/m², a to z dôvodu hodného osobitného zreteľa za podmienky starostlivosti a prípadných opráv oporného múru detského ihriska na náklady kupujúceho (kúpna cena pozemku za výmeru 62 m² predstavuje sumu 620,- €).

Uznesením č. 188/2021, bod 11, podbod 11.2, A)
podľa § 9 ods. 2, písm. a) a § 9a, ods. 8 písm. e) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov prevod (odpredaj) pozemkov:
- parc. č. KN „C“ 1063/9 s výmerou 125 m² – ttp
- parc. č. KN „C“ 1063/10 s výmerou 59 m² – ost. plocha
- parc. č. KN „C“ 1063/11 s výmerou 2 m² - ttp

vytvorených geometrickým plánom č. 32010087-07/2021 za kúpnu cenu 10,- €/m², a to z dôvodu hodného osobitného zreteľa (kúpna cena pozemkov spolu za výmeru 186 m² predstavuje sumu 1 860,- €).

Uznesením č. 188/2021, bod 11, podbod 11.4, A)
podľa § 9 ods. 2, písm. a) a § 9a, ods. 8 písm. e) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov prenájom pozemku:
- parc. č. KN „E“ 2699/1 s výmerou 2,2367 ha – ost. plocha, a to z dôvodu hodného osobitného zreteľa. Cena za nájom je 62,- €/1 ha ročne.

Uznesením č. 188/2021, bod 11, podbod 11.5, A)
podľa § 9 ods. 2, písm. a) a § 9a, ods. 8 písm. e) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov prenájom pozemku:
- časť pozemku parc. č. KN „C“ 405/1 s výmerou 1,5 m² – ost. plocha,

cena za nájom je 10,- €/1 m² ročne.
Nájom za pozemok s výmeru 1,5 m² predstavuje sumu 15,- € ročne.

Uznesením č. 188/2021, bod 11, podbod 11.7, A)
Prenájom časti pozemku KN E 407 vedenom na LV 26 s výmerou 12 m² v sume 120,- € ročne (stojisko kontajnerov pri Jednote/.

Uznesením č. 190/2021, bod 13, A)
Vstup obce Poniky do spoločného stavebného úradu Badín.

Uznesením č. 191/2021, bod 14, A)
Rekonštrukciu školskej jedálne v budove materskej školy.

Všetky uznesenia v plnom znení nájdete na www.poniky.sk

Opatrovateľská služba v Ponikách

Od roku 2019 poskytujeme svojim občanom terénnu opatrovateľskú službu v ich prirodzenom domácom prostredí. Robíme to najmä pre seniorov, v podstate aj pre ich rodinných príslušníkov, aby mohli chodiť do zamestnania, keďže starostlivosť o príbuzného zverili do odborných rúk. Opatrovateľky pomáhajú seniorom pri osobnej hygiene, obliekaní, obúvaní, príprave či donáške jedla, pri nákupoch, ale aj na prechádzke, na úradoch a pod.



Väčšinu nákladov spojených s opatrovateľskou službou hradí obec, klient zaplatí 1,50 eur/hod. Službu poskytujeme v pracovných dňoch od 7.30 do 15.30. Na počte hodín sa možno dohodnúť. Ak prejaví klient o službu záujem, musí mať rozhodnutie o odkázanosti fyzickej osoby na poskytnutie sociálnej služby. Viac informácií získate na t. č. 0910 912 719 alebo osobne na obecnom úrade.

Viera Šávoltová

Posledná rozlúčka

Členovia výboru ZO SZPB sa 11. mája t. r. stretli na evanjelickom cintoríne, aby položili kytičku kvetov a zapálili sviečky tým členom, ktorí nás opustili v roku 2020 a 2021. Tichú spomienku sme venovali Jurajovi Iskrovi, Márii Šávoltovej, Ladislavovi Štecovi a Jánovi Kováčovi. Ďakujeme im za prácu, ktorú vykonali pre našu členskú základňu. V našich mysliach a spomienkach ostanete navždy. S úctou SZPB Poniky.

Mária Magnová



Netypická činnosť poľovníkov

Členovia poľovníckeho združenia Bukovina Poniky každý rok organizujú brigády pre obec. Tentoraz sa nás zišlo 32, polovica prišla s kosačkami, polovica s hrabľami. Keďže vlani sme mali prestávku kvôli pandémii a nekonal sa ani DFF *Zdola ponického mlyna*, zamerali sme sa tohto roku opäť na kosenie verejných priestranstiev a tiež cintorínov. Vraví sa, že všetko zlé je na niečo dobré, možno práve takáto zmena, pre obec praktickejšia, ostane natrvalo. A možno sa poľovníci stanú inšpiráciou aj pre iné organizácie, ktoré obec aj dotuje a ktoré hádam zvládnu „to svoje“ pokosiť aj sami so svojimi členmi.

Poľovníci – v rámci pomoci obci - chcú poskytovať svoje služby aj pri kosbe ďalších obecných pozemkov a tiež pri iných činnostiach, ako je napríklad obnova náteru na zábradlí popri potoku Vladárka a podobne.

Pavol Ondrejko,
tajomník PZ Bukovina Poniky



Čo a ako recyklovať

Správnym triedením odpadu pomáhame životnému prostrediu

Kam vyhodiť sprej, penu na holenie a podobne?

Kovové spreje vyhoďte do kontajnera, do ktorého sa vo vašej obci zbiera kov. Plastové vrchnáky patria do žltého kontajnera. Pred vyhodením odstráňte aj malý plastový rozprašovač. Plastovú hadičku z fľaše nevyberajte, nádoba je pod tlakom, je to nebezpečné. Sprej vyhadzujte vždy prázdny a len v tom prípade ak ide o obal z kozmetických výrobkov ako lak na vlasy, pena na holenie, antiperspirant a podobne.

Spreje s farbami, technickými lakmi, tesniacimi a inými penami patria na zberný dvor, pretože obsahujú nebezpečné látky.

Čo urobiť s nepotrebnou kozmetikou?

Ak ide o malé množstvo šampónu, krému, kondicionéra a podobne, vytlačte obsah do vrecúška a vyhoďte do zmesového odpadu. Obal potom vytrieďte podľa materiálu. Ak by ste mali doma veľa drogérie po záruke, tak obsah zlejte do jedného obalu a odovzdajte na zbernom dvore alebo v rámci zberu nebezpečného odpadu v obci.

Tuby s farbou na vlasy a vyvíjacou emulziou zlikvidujte ako nebezpečný odpad. Papierovú škatuľku a príbalový leták s návodom vyhoďte do modrého kontejnera, rukavice môžete použiť v domácnosti pri upratovaní, po použití ich vyhoďte do nádoby na plasty.

Ekologickým problémom sú aj jednorazové plienky, ktoré sa rozkladajú aj 250 rokov. Obsahujú absorpčné jadro, vďaka ktorému sa dieťa necíti mokré. Ak plienku vyhodíte s obsahom, zvýšite hmotnosť zmesového odpadu. Ak obsah spláchnete, miniete pitnú vodu. Treba si vybrať.

Ako naložiť s videokazetami, CD a DVD?

Videokazety, magnetofónové pásky, CD a diskety patria v malom množstve do zmesového odpadu. Vo väčšom množstve ich treba odviezť na zberný dvor. Papierové a plastové obaly vyhoďte do kontajnerov na papier a plasty. Ak nosiče obsahujú citlivé dáta, treba ich pred vyhodením poškriabať alebo zlomiť, z VHS a magnetofónových kaziet vytiahnite pásku.

Čo so zrkadlom?

Aj keď je zo skla, do zeleného kontajnera na sklo nepatrí, lebo je pokovované neoddeliteľnou vrstvou, vďaka ktorej sa v ňom vidíme. Malé zrkadlo môžete vyhodiť do zmesového odpadu, veľké treba odviezť na zberný dvor.

Do triedeného odpadu – okrem zrkadiel – nepatria ani sklenené výplne starých termosiek, rozbité vianočné gule, akékoľvek pozlátené a postriebrené sklá.

Takisto porcelán, keramika, drôtené sklo, autosklo, TV obrazovky alebo technické druhy skla nepatria do zeleného kontajnera.

Kam patrí obálka s priehľadným okienkom?

Obálku – aj s plastovou časťou – môžete vyhodiť do modrého kontajnera.



Kam vyhodiť blister z liekov?

Keďže výrobca zaplatil za zber obalu, mali by sme ho vyhodiť do kontajnera podľa toho, aký materiál je v obale najviac zastúpený, to znamená do kontajnera na plasty. Ak by ste takýto obal vyhodili do zmesového odpadu, tak s najväčšou pravdepodobnosťou skončí na skládke. Vytriedením sa postaráte o to, že sa obal aspoň energeticky zhodnotí v spaľovni.

Čo urobiť s použitým respirátorom?

Ako upozorňuje spoločnosť OLO – Odvoz a likvidácia odpadu, použité respirátory aj rúška sa netriedia. Patria do bežného komunálneho odpadu.

Treba obaly pred vyhodením umyť?

Záleží na miere znečistenia. Obaly by nemali obsahovať hlavne zvyšky jedál. Vo fľašiach z oleja neprekáža tenká vrstva, téglik od jogurtu takisto netreba umývať. Ale je to na rozhodnutí každého z nás. Ide aj o to, aby nám obaly v kontajneri nezapáchali.

Obal z masla alebo bryndze je viacvrstvový kombinovaný materiál. Takéto materiály zbavené zvyškov treba vytriediť podľa väčšinovej zložky obalu. Mastný papier z masla vyhodíme.

Zdroj: envi-pak ENVIPAK

Bol som v Ponikách...

O Ponikách a ľuďoch žijúcich v tejto, pre mňa dlho neznámej, dedinke, som vždy počul veľa pekného a zaujímavého. Vždy, keď som cestoval od Banskej Bystrice smerom na Brezno, zaprisahával som sa, že tam raz zájdem a naplno si vychutnám všetku tú ponickú peknotu a vari aj ľudskú dobrotu. Ozaj mi to trvalo dlho, hádam aj obdobie jednej generácie, za čo sa vnútri duše hanbím.



Príležitosť navštíviť ospievané Poniky a splniť si svoj dávny sen - spoznať široko ďaleko známeho garbiara a o nič menej zručného kožušníka - sa naskytla v máji tohto roku.

Majster Polóny dokáže kvalitne vyrobiť ovčie kože, ušiť z nich a povyšívať krásny kožúšok podľa priania budúceho majiteľa. Spraví aj vkusnú baraničku, bez ktorej sa v zime nezaobídete. Čo mňa osobne ženie za majstrom Polónym, je túžba byť v jeho blízkosti, počúvať jeho rozprávanie a cez životný príbeh spoznať jeho vnútro. Tento vzácny človek vo svojich 88 rokoch je v dobrej kondícii a hodne pamätá. Majster Polóny je hádam posledný (iného nepoznám), kto dodnes vyrába ovčie a iné kožky starosvetským spôsobom pomocou ražného či jačmenného šrotu.

Dovoľte malé odbočenie. Dlhé roky sa poznám s Milanom Koscom, fotografom a kameramanom. Je to osobnosť, skromný človek a môj dobrý kamarát. Dlhé roky pôsobí v Žiline, ale pochádza z Poník, obce, ktorú ani sám neviem prečo, som dlhé roky obchádzal. A práve Milan mi dávnejšie sľúbil, že ma s majstrom kožušníkom Pavlom Polónym zoznámi.

Za krásneho slnečného rána sme s Milanom vyrazili z Martina smerom do Poník. Cesta nám rýchlo ubiehala, pretože vždy si máme čo povedať, spája nás láska k folklóru, umeniu, ľudovej hudbe... Netrvalo dlho a ocitli sme sa na pomerne vysoko položenej časti ponického chotára. Kochal som sa pohľadom na panenskú prírodu – hory, doliny a pastviny, na ktorých sa nepásli čriedy oviec ako kedysi.

Dedinku Poniky z tohto vyvýšeného miesta nevidieť, ale niekde vo vnútri duše som ju už cítil - bol to zvláštny pocit. O pár minút sme sa ocitli v samotných Ponikách, dedinke učupenej v údolí. Nestihol som auto zastaviť a Milan už telefonuje gazdovi: „Dobrý deň, už sme tu.“ Voľakedy sme búchali na bránu a dnes? Ach, tá technika.

Pán Polóny nás hneď prišiel privítať. Prvé podanie rúk, pozdrav... Po chvíli sme sedeli v kuchyni za stolom pri družnej debate. Rozprávali sme najmä o výrobe ovčích koží pomocou šrotu.

Vysvetlil mi všetky detaily spracovania ovčiny a ak by som vraj niečomu predsa len nerozumel, aby som mu hocikedy zavolal. Za to všetko som mu veľmi vďačný, lebo ktovie ako to raz ja vysvetlím ľuďom, ktorí sa budú chcieť priučiť remeslu.

Majstrovi som ukázal moje dva vlastnoručne zhotovené kožúšky. Bol som rád, že sa mu páčili a vysoko ohodnotil aj samotnú výšivku. Potom sme sa za humnom aj v sade pri ovečkách odfotili, aby nám ostala spomienka na naše prvé stretnutie a verím, že nie posledné.

Som rád, že ma môj kamarát Milan Kosec zaviedol do krásneho kúta nášho malého Slovenska. Veď v obci žilo a ešte žije nemálo osobností, napr. Janko Palovič-Rocko či Ondrík Madoš, ktorý už nie je medzi nami.

V budúcnosti si cestou na Brezno už nebudem hovoriť, že raz pôjdem do Poník. Spomínajúc na jeden nezabudnuteľný deň tam kedykoľvek odbočím už len preto, aby som pozdravil pána Polónyho.

Zapísal Ľubomír Párička
v noci z 1. na 2.6.2021
v Martine

Žáryho pero

Druhý ročník súťaže v tvorivom písaní

V našej škole, ktorá má v názve meno spisovateľa Štefana Žáryho, hľadáme talenty, ktoré by mohli kráčať po stopách známeho ponického rodáka, preto sme vymysleli súťaž v tvorivom písaní.

Zmyslom súťaže je viesť žiakov k samostatnej tvorivej činnosti, zvyšovať ich záujem o sebavzdelávanie, čítanie a literárne diela. Učiteľom súťaž ponúka prehĺbenie a spestrenie výchovno-vzdelávacieho procesu, predovšetkým v predmetoch slovenský jazyk a literatúra. Počas mája súťažili v 4 kategóriách jednotlivci, ktorí dali na papier texty, ktoré, čuduj sa svete, nemuseli byť výrazne originálne, ani múdre, vtipné, či logické, nemuselo sa rýmovať, nemuselo mať ambície stať sa súčasťou výberu poézie 21. storočia. Témou tohto ročníka bola láska v akejkoľvek podobe. Žiaci sa zdokonaľovali a využívali rôzne techniky písania. Na prvom stupni napríklad: *báseň piatich zmyslov* (žiak doplní slová, ktoré mu ako prvé napadnú pri čítaní nedokončených viet), *cinquain* (básne s ustálenou formou učia stručnému, vecnému vyjadrovaniu), *akrostich* (báseň, v ktorej je väčšinou v začiatočných písmenách, slabikách alebo slovách jednotlivých veršov ukryté nejaké slovo alebo celá veta), *doplňanie slov do básne*, *koláž z viet*, *kaligram*.

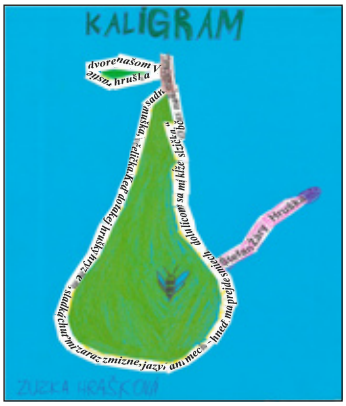
Starší žiaci tvorili sonety, opisy a príbehy.

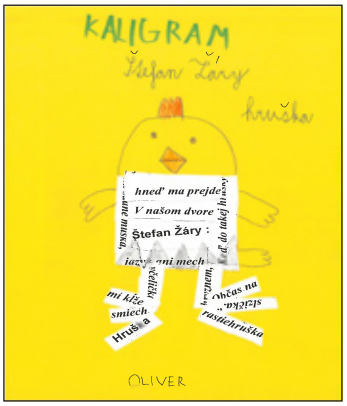
Ponúkame vám najlepšie práce. Sami môžete posúdiť, aké šikovné deti rastú v Ponikách.

Moja mama

Svoju maminku ľúbim preto, že je milá, dobrá a usmievavá. Má čierne vlasy a tmavé oči. Je vysoká tak akurát. Moja maminka chodí do práce, aj doma pracuje tak, že upratuje, perie bielizeň, potom ju vešia a potom pozbiera a žehlí a odkladá. Aj ja jej pomáham. Ona mi pomáha, keď sa mi nedarí v škole, pomáha mi s úlohami a učením Porozpráva sa so mnou, keď mi niekto robí zle a ubližuje mi. Keď som smutný, tak ma rozveseľuje. Pre toto všetko ju veľmi, veľmi, veľmi ľúbim.

Richard Zachar, 4.ročník





Opis literárnej postavy

Mika Schvarcová

Mika je literárna aj filmová postava. Kniha je nádherná. Mika je vysoká, štíhla a má peknú tvár. Jej pleť je bledá, niekedy tmavšia. Oči má slabo modré. Vlasy má ryšavé ako Anna zo zeleného domu. Keď zafúkal vietor, vlasy sa jej rozviali a vyzerala ako čarodejnica. Nosila roztrhané rifle a rifľovú bundu. Bola tvrdohlavá, aj milá. Niekedy bola zdutá a smutná. Inokedy nahnevaná. Vždy inak. Vybrala som si ju kvôli jej vlastnostiam. Veľmi sa podobá na mňa. A páči sa aj preto, že má rada zvieratá.

Tamara Šatková, 4.ročník

Sonety

Priateľstvo

Každá duša je veselá,
keď má dobrého priateľa.
Priateľstvo je dobrý kamarát,
ktorého mám veľmi rád.
Pomôže mi a poradí,
aj rodičov niekedy nahradí.
Všetko robievame spolu,
preto nikdy nemávame smolu.
Aj ja rád mu pomôžem,
nikdy nepoviem, že nemôžem.
Vôbec sa spolu nehádame,
iba sa stále zabávame.
Ďakujem, že si vždy pri mne stál
a za všetko čo si mi dal.

Filip Ondrejka, 8.ročník

Hrad Slovenská Ľupča v novom šate

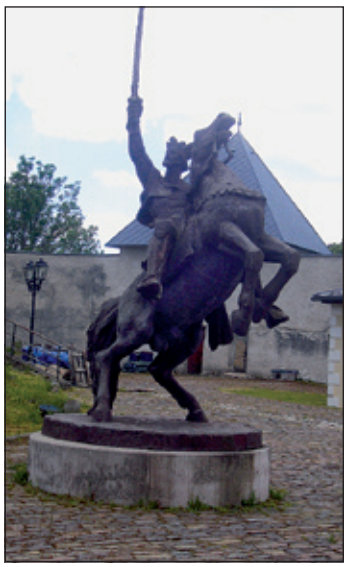
V histórii Poník zohral významnú úlohu Ľupčiansky hrad. Vďaka a. s. Železiarne Podbrezová dostáva nový šat. Oplatí sa prejsť jeho areálom. Turistom je prístupný predovšetkým v prázdninových mesiacoch.

Potulky po strednom Slovensku



▲ *Horné nádvorie Ľupčianskeho hradu*

Prvá zmienka o hrade Slovenská Ľupča pochádza z roku 1250. Išlo o strážcu významnej cesty spájajúcej údolie Hrona cez chrbát Nízkych Tatier do Liptova. O jeho dôležitosti v tých stredovekých časoch svedčí fakt, že Banská Bystrica sa spomína až o päť rokov neskôr, pričom v listine vydanej uhorským kráľom Belom IV. pre nemeckých kolonistov sa pri názve nového sídla uvádza „prope Lipcham“ - pri Ľupči. Hrad bol kráľovským majetkom, v rokoch 1424 - 1490 a 1531 - 1546 bol súčasťou vdovského zabezpečenia uhorských kráľovien. V tom čase stála na vrchole brala pevnosť s mohutnou podkovovitou baštou. Vrcholová plošina sa však rýchlo stala primalou pre ďalší rozvoj feudálneho sídla, ale i jeho obrannej funkcie. Renesančná prestavba sa spája s rodinami Rubigallovcov a Tribelovcov. Od roku 1670 spravovali hrad kapitáni, ktorých menovala kráľovská komora. Z ich stavebných aktivít hodno spomenúť zbarokizovanie hradnej kaplnky. Ďalšie úpravy po roku 1870 súvisia s adaptovaním hradu na sirotinec. Jeho vznik a chod sa spája s arcivojvodkyňou Gizelou, dcérou cisára Františka Jozefa I. a jeho manželky Alžbety, populárnej Sissi. Hoci na hrad nikdy nezavítala, sirotinec finančne podporovala, čo pripomína jej portrét, dielo banskobystrického maliara Dominika Skuteckého (tohto roku sme si pripomenuli 100. výročie úmrtia D. Skuteckého).



▲ *Nielen na Bratislavskom, ale i na Ľupčianskom hrade nájdeme sochu kráľa Svätopluka, dielo sochára Jána Kulicha.*

V roku 2002 sa hrad Slovenská Ľupča stal majetkom Železiarní Podbrezová, a. s. Občas počúvame „krčmové reči“ o tom, že hrad sa stal novodobým „panským sídlom“ šéfa železiarní Vladimíra Sotáka. Pravda je však iná. Určite tento muž osobne zo svojho postu veľa urobil pre záchranu hradu. Je to súčasť jeho podpory aktivít v sociálnej, športovej i kultúrnej sfére. Hrad však nie je jeho osobným majetkom, ale - ako podčiarkujú aj sprievodkyne - patrí železiarskej akciovej spoločnosti a slúži verejnosti. Bez tejto podpory by boli hradné múry zrejme vydané napospas neľútostnému zubu času. Obnovu hradu podporuje aj Ministerstvo kultúry Slovenskej republiky a Slovenský plynárenský priemysel.

Samozrejme, história Ľupčianskeho hradu je podstatne pestrejšia a bohatšia, ako sme v skratke uviedli. Ale o tom sa môžete presvedčiť na vlastné oči a uši, keď si nájdete čas na návštevu hradu. Z Poník sa tam poľahky dostanete autom, na bicykli, ale i pešo po zelenej značke z Ponickej Lehôtky. Je to priam ideálna vychádzka nielen pre zdatných turistov, ale aj pre seniorov alebo pre rodiny s deťmi. V prázdninových mesiacoch je hrad prístupný denne okrem pondelka od 10.00 do 15.30 h. V iných mesiacoch je potrebné dohodnúť si prehliadku mailom alebo telefonicky. Kontakty nájdete na www.hradlupca.sk. Romantické prostredie hradu láka aj k organizovaniu rôznych spoločenských podujatí a sobášnych obradov. Jedna z miestností je venovaná dielu akad. sochára Jána Kulicha, rodáka zo Zvolenskej Slatiny (v rodnej dedine môžete navštíviť jeho galériu). K najznámejším dielam Jána Kulicha patrí pomník polyhistora Mateja Bela v jeho rodnej Očovej a pomník kráľa Svätopluka, ktorý vidíme nielen na nádvorí Bratislavského hradu, ale aj na dolnom nádvorí hradu Slovenská Ľupča.

Na dolnom nádvorí vzbudzuje pozornosť nielen návštevníkov, ale i odborníkov, nádherný exemplár lipy veľkolistej (*Tilia platyphyllos*). Predpokladá sa, že ju zasadili už v roku 1271, teda tohto roku sa dožíva okrúhlej 750-ky. Meno dostala po legendárnom kráľovi Matejovi Korvínovi, ktorý vraj rád oddychoval v jej tieni. Dnes tento zákonom chránený strom dosahuje výšku okolo 28 m a obvod jeho kmeňa meria 770 cm. Za tých sedem a pol storočí prežila lipa mnohé búrlivé udalosti. Odolala náporom vetra, víchriciam i bleskom, ba i zemetraseniu, ktoré zasiahlo Horehronie a podpolianske obce v 15. storočí. Predovšetkým ju poznačili údery blesku, takže arboristi museli lipu preliečiť a spevniť kovovými obručami.

K zaujímavostiam hradu Slovenská Ľupča patrí 62 m hlboká studňa, z ktorej údajne vedie tajná úniková chodba, ktorú využívali obrancovia, keď hrozilo, že neodolajú náporu útočníkov. Zvedaví návštevníci nakuknú i do mučiarne a azda si dokážu živo predstaviť, čo si tu väzni vytrpeli. Ktovie? Možno boli medzi nimi aj stredovekí Poničania, veď v tých časoch stačilo málo k tomu, aby sa poddaný ocitol v temnici. Ľupčiansky hrad býval i majetkom palatína Františka Ve šeléniho. Jeho prvá manželka Žofia Bosniaková sa utrápila žiaľom v kaštieli v Tepličke nad Váhom. Zomrela ako 34-ročná. ▶



▲ *Pohľad z dolného nádvoria ukazuje, že na hrade sa už veľa urobilo, ale i to, že je na ňom ešte dosť práce.*

Pochovali ju v kaplnke Strečnianskeho hradu. V roku 1729 odkryli jej telesné ostatky a s prekvapením zistili, že sú neporušené. Uložili ich do kostola v Tepličke n/V., kde boli v centre pozornosti zvedavých návštevníkov až do 1. apríla 2009, keď si psychicky narušený muž urobil nechutný prvoaprílový žart, truhlu polial neznámou horľavinou a podpálil. O tri roky neskôr akad. maliar Stano Lajda vyhotovil vernú podobu Žofie Bosniakovej, ktorá je dnes súčasťou expozícií múzea na hrade Strečno. Vdovec František Vešeléni dlho nesmútil a na Ľupčiansky hrad si priviedol legendárnu krásavicu Máriu Séčiovú, nazývanú príznačne Muránska Venuša. Či lôžko, ktoré je v jednej z miestností hradu, bolo naozaj spoločným pre spomínaných záľubencov, to sa skúste opýtať sympatických sprievodkýň.

Počas návštevy hradu Slovenská Ľupča, ktorú odporúčame najmä milovníkom dejín nášho regiónu, sa môžete na vlastné oči presvedčiť, ako pokračujú renovačné a rekonštrukčné práce na tejto významnej historickej pamiatke.

Jozef Sliacky
Foto autor



Stáročná lipa na dolnom nádvorí sa spája s legendou o kráľovi Matejovi Korvínovi.



Údolie Hrona pod Ľupčianskym hradom.

Lesné zákutia môžu byť upratané

Známi sa ma pýtajú, prečo som sa rozhodla zveľaďovať naše okolie, prečo „upratujem“ v lese po iných. Možno ste si všimli neporiadok na vrchoch, nakopené odpadky, vrecia so smeťami... Takýto obraz som aj ja mala pred očami každý pondelok.

Všetko sa začalo výzvou organizácie *Doby hory* na facebooku. Myšlienka zveľaďovania okolitých kopcov sa mi zapáčila. Počas pandémie mi to dokonca prišlo vhod. Doma sme si povedali, že vyzbierame odpad v Ponikách, strávime spoločne voľný čas a popritom urobíme aj niečo užitočné.

Povedala som si, že keď začneme od seba, možno sa ďalší pridajú. Na každej nedeľnej prechádzke sme zbierali odpad kúsok po kúsku, čistili rovinku na vrchoch, ktorú som dlhší čas pozorovala z autobusu cestou z práce a z ktorej mi bolo smutno.

Zlikvidovať horu smetí nakopenú za 20 – 30 rokov nám dalo zabrať. Bolo tam všetko, čo si dokážete predstaviť, od pneumatík, automobilových súčiastok cez starý nábytok, oblečenie, topánky až po plechovky od piva, plastové a sklené fľaše, dokonca aj uhynuté zvieratá vo vreciach - z toho nám bolo najsmutnejšie.

Ale malo to aj svetlejšiu stránku, a síce pocit spokojnosti z užitočne prežitého dňa. Pocit ktorý má napĺňal a napĺňa.

Tá výzva bola iba začiatok. Kto neskúsil, nepochopí, ako to môže človeka pozitívne nabiť. Mne osobne ten covidový rok úplne zmenil pohľad na život a hodnoty v ňom. Naučil ma byť pokornejšou, tešiť sa z maličkostí, viac si vážiť veci dovtedy samozrejmé, naučil ma užívať si chvíle s rodinou, viac vnímať svoje okolie.

Mnohí si nás všimli, volali, že by sa chceli pridať. My síce chodíme zväčša v nedeľu doobeda, ale môžete ísť kedykoľvek. Na obecnom úrade vám ochotne poskytnú vrecia. Potom stačí zavolať kompetentnému človeku a on zariadi ich odvoz.

Pridala sa k nám aj Livka Frideriová, párkrát prišiel Miško Suchý s manželkou Daškou. Výborní kamaráti, ktorí nereptali, našli si voľnú chvíľu a pomohli prírode dýchať. Neťaží sa nám zodvihnúť, čo do trávy odhodili pohŕdaví ľudia. Nechce sa veriť, že sú medzi nimi rodičia, ktorí pred svojimi deťmi ukazujú ako sa k prírode nesprávať...

Keď môj malý syn raz prišiel zo školy so smeťami, ktoré vyzbieral po ceste domov, bez toho aby mu to niekto kázal, dojalo ma to a vedela som, že robíme správnu vec. Som presvedčená, že ľahostajní a namyslení ľudia raz zmenia svoj postoj a pochopia, že príroda, aj tá ponická, si trochu našej námahy zaslúži.

Marcela Hrašková





Poznávanie rodného kraja

Po čo by si tam chodil?

Pred pár rokmi by môj otec určite povedal „Po čo by si tam chodil“. Na sklonku jeho života som mu púšťal videá zaujímavých miest našej obce. Hoci neskoro, ale predsa len ocenil moje snaženie.



▲ *Pohľad z Farskej hory na Ponickie lúky.*

Naši rodičia a starí rodičia mali oveľa viac pohybu ako my. Som presvedčený, že po namáhavej práci asi nemali chuť len tak plytvať energiou a chodiť hore-dole po grúni.

Keď som sedával s otcom na záhradke rodného domu na Hlinke, nebolo sa komu pozdraviť, dať „zhovorku“. Tak málo ľudí už chodí pešo.

Tí, čo sú v mojom veku, si ma asi pamätajú ako človeka, ktorý má záľubu v poznávaní. Aj moje povolanie učiteľa manažérskych tém je o trvalom poznávaní (učím najmä vo firmách, občas aj za riekou Morava).

Ako v učení, tak aj v cestovaní rád zdieľam svoje zážitky. Táto poznávacia vášeň u mňa trvá podnes.

Pred piatimi rokmi som mal problémy s chrbticou, a tak som začal oveľa viac chodiť do prírody a spoznávať, čo mi je blízke.

Názvy kopcov, ale aj lokality sú zvyčajne pomenúvané podľa funkcie (napr. Šibeničný vrch), vlastníka (Farská hora, Žiaková), zvieraťa (Zajacov kút), ale aj podľa vlastnosti (Holý, Čierny vrch), stromu či rastliny (Jaseňový vrch).

Pripájam zoznam ponických kopcov s triangulačným bodom podľa oficiálnej slovenskej databázy.

Bukovina (1 294 m n. m.), Čierny diel (851 m n. m.), Drienok (606 m n. m.), Farbište (675 m n. m.), Farská hora (846 m n. m.), Granátka (812 m n. m.), Holý vrch (802 m n. m.), Jaseňový vrch (825 m n. m.), Kamenný hŕbok (778 m n. m.), Repište (709 m n. m.), Rígeľ (818 m n. m.), Rušeňovo (566 m n. m.), Skálie (690 m .n. m.), Stráž (697 m n. m.), Učovník (759 m n. m.), Vašarnica (671 m n. m.), Žiar (733 m n. m.), Žiar (659 m n. m.), Žiarec (1 100 m n. m.).

Keď čítate zoznam kopcov v ponickom chotári, možno si aj vy poviete „Po čo by som tam chodil?“ Napriek tomu uvádzam zdroj, z ktorého sa dozviete, v akých lokalitách sa tieto kopce nachádzajú, pre istotu, lebo ako sa vraví, človek nikdy nevie. Možno sa tam niekedy budete chcieť vybrať.

https://poniky.oma.sk/turistika/miesto

Pre mňa osobne sú najzaujímavejšie názvy Vašarnica, Rušenovo. Možno neviete, neďaleko nášho chotára sú kopce s názvom Černochovo, Zelenovo.

Necítim sa byť dobrým fotografom. V Ponikách sú minimálne traja, štyria skvelí fotografi. Nechcem sa im miešať do remesla. Považujem sa skôr za dokumentaristu. Chcel som nielen zdokumentovať spomínané miesta, ale aj motivovať ľudí k aktívnemu pohybu, a tak som na Youtube vytvoril *kanál Výhľady zo slovenských kopcov a zaujímavých miest* (k 31.5.2021 tam bolo 683 videí/. Potešila ma spätná väzba, čo predstavuje viac ako 14-tisíc pozretí za pár mesiacov.

Najväčšiu pozornosť som venoval rodnému kraju a Podpoľaniu (97 zaujímavých miest).

Miesta v okolí Poník, ktoré som navštívil (ešte mi chýba veľa), si môžete pozrieť z pohodlia svojho počítača alebo televízora. Stačí cez mobil urobíte sken priloženého QR kódu alebo kliknete na skrátenú URL adresu

https://lnk.sk/zadh

Najsledovanejšie videá sú z našej Bukoviny (1294 m n.m.)

https://youtu.be/8hyBNXPTbVQ

Vďaka zverejnenému QR kódu na vybraných tabuliach, odkaz na videá ponických kopcov vidia aj návštevníci Fuggerovho dvora nad Selcami. Mohli by vás zaujímať aj video záznamy z miest, ktoré súvisia s ochranou proti Turkom, kam patrí aj naša Stráž (takýchto miest je celkovo 58, nie všetky som stihol navštíviť).

https://lnk.sk/etcy



▲ *Na Jaseňovom vrchu – 825 mnm.*

Ivan Sámel
Foto autor

Nástrahy leta

Lekár radí

Pre mnohých je odpoveď na otázku ktorý orgán ľudského tela je najväčší, úplnou samozrejmosťou. Áno, koža. No mnohí si možno ani neuvedomujú, že koža je jedným veľkým a samostatným orgánom našej telesnej schránky a pokožke nevenujú dostatočnú pozornosť.

Zvlášť v lete si koža zaslúži mimoriadnu starostlivosť. V lete býva náš telesný povrch viac odkrytý, a teda viac vystavený okolitým vplyvom: meteorologickým, biologickým, mechanickým, chemickým... Na kožu pôsobí všetko z ovzdušia: slnečné žiarenie, počasie, teplo, sucho alebo vlhko, hmyz, exhaláty, rôzne chemické škodliviny. Aby koža mohla plniť všetky svoje funkcie, potrebuje dostatočnú hydratáciu, je nutné venovať primeranú pozornosť jej ochrane pred vysušovaním. Je dôležité nezanedbávať pravidelné krémovanie pokožky telovým mliekom alebo iným ochranným prostriedkom, ktorý pomáha regulovať vlhkosť kože, primerane ju premasťovať a zmäkčovať, ale zároveň chrániť pred účinkami slnečného žiarenia.

V lete na nás útočí rozličný hmyz a spôsobuje nepríjemné poštípanie so svrbením alebo až alergickými reakciami. Niekedy nepozorované, ale často aj s neskoršími následkami, sú kontakty s kliešťom. Na prechádzkach v prírode treba na to myslieť, chrániť sa používaním repelentných prípravkov, po návrate domov skontrolovať, či sa nám niekde na tele nezachytil kliešť. Niekedy aj napriek všetkej opatrnosti objavíme z ničoho nič na svojom tele prisatého kliešťa. Netreba podliehať panike, ale pokúsiť sa ho vybrať aj s hlavičkou, dezinfikovať miesto vpichu a v prípade, že miesto po poštípaní je zapálené, ohraničené a začervenané, je namieste zájsť za svojim lekárom, ktorý posúdi závažnosť nálezu a prípadnú liečbu. Nebezpečenstvo boreliózy, ktorú kliešte prenášajú, odhalíme vyšetrením protilátok, ich odber je však odôvodnený až 4 až 6 týždňov po poštípaní kliešťom. Včasné vyšetrenie protilátok môže byť falošne negatívne, preto sa netreba na odber krvi k lekárovi ponáhľať bezprostredne po poštípaní.

Pre staršie generácie bol pojem ochrany pred slnečným žiarením v lete neznámym pojmom. Ľudia si len podľa prirodzenej potreby prekrývali hlavu, ale nebezpečné spektrum UV žiarenia vôbec nepoznali. So zmenou ovzdušia a otepľovaním klímy sa náš prístup a ochrana pred pobytom na slnku zásadne zmenili. Tieto nové skutočnosti nemôžeme podceňovať, ochrana povrchu nášho tela si dnes vyžaduje inú pozornosť ako kedysi. Pobyt na slnku je pre náš organizmus potrebný a užitočný, netreba sa mu úplne vyhýbať. Ale nesmieme ani podceňovať účinky slnečného žiarenia. Pobyt na slnku a vystavovanie sa priamemu slnečnému žiareniu je nutné rozumne regulovať, používať vhodný odev, pokrývku hlavy a ochranné krémy. A nikdy nezabúdať na dostatočný príjem tekutín, predovšetkým čistej vody!

Lebo, ako sa vraví, koža si pamätá. Aby nám raz našu ľahostajnosť nezrátala. Dôležité je prežiť leto v zdraví a pohode, aby pobyt v prírode, čas kosenia lúk, prázdnin a dovoleniek bol príjemným oddychom bez neželaných ochorení kože a iných nepríjemností.

MUDr. Mária Kuniaková,
všeobecná lekárka pre dospelých,
Banská Bystrica

Blahoželáme

Krásneho životného jubilea 100 rokov sa 4. apríla dožila pani Anna Iskrová z Ponickej Lehôtky.

Osláviť sté narodeniny je výnimočná udalosť, u pani Iskrovej aj preto, že v obci žije od narodenia. Má okolo seba rozvetvenú rodinu, ktorá je pre ňu veľkou oporou. Anna Iskrová je najstaršou občiankou našej obce a aj napriek úctyhodnému veku sa teší primeranému zdraviu a sviežej mysli. Jej vzácne narodeniny sme si kvôli koronakríze mohli pripomenúť len v jej domácom prostredí a nie slávnostným prijatím na obecnom úrade, ako býva zvykom pri takýchto príležitostiach. O to srdečnejšie, v mene celého vedenia obce Poniky, prajeme pani Anne Iskrovej najmä pevné zdravie, veľa Božieho požehnania, pokojných dní naplnených láskou najbližších, ktorí sa o ňu príkladne starajú a tiež veľa radosti z vnúčat, pravnúčat a prapravnúčat. Patria jej úprimné slová úcty, obdivu a vďaky za všetko, čo urobila nielen pre svojich najbližších, ale aj pre našu obec.

Jana Turčanová



Domáca lekáreň

Pamajorán obyčajný



Jeden z najvýznamnejších lekárov všetkých čias Hippokrates odporúčal rastlinu na posilnenie nervov, pľúcne choroby a hemoroidy. Známa liečiteľka sv. Hildegarda z Bingenu si pamajoránom trúfala liečiť aj malomocenstvo. Bežne ho však dávali na trávenie, pri zápche, chorobách pečene, obličiek, bolestiach hlavy, krku, zubov, kĺbov, tiež pri kašli a ženských chorobách. Pamajorán považovali za zázračnú a čarovnú bylinu a používali ju aj ako koreninu.

Drogu poskytuje vňať, ktorá obsahuje predovšetkým silicu. Rastlina je aromatická, podporuje chuť do jedla a trávenie, uľahčuje odkašlávanie, uvoľňuje kŕče hladkého svalstva, pôsobí proti nadúvaniu, pomáha pri močení, zlepšuje vôňu a chuť nepríjemných liekov a je vhodná do kúpeľa.

Aromatická silica zvyšuje sekréciu tráviacich enzýmov, ale aj vylučovanie ochranných hlienov v sliznici dýchacích ciest, kde súčasne pôsobí mierne dezinfekčne. Spazmolyticky účinkuje nielen na hladké svalstvo tráviacich ciest, ale aj na svalstvo maternice, čím tlmí menštruačné bolesti.

Silica má tiež povzbudzujúci a euforizujúci vplyv na centrálny nervový systém. Pôsobí reflexne aj cez čuchové receptory, pridáva sa do posilňujúcich aromatických kúpeľov (aj pri reumatizme). Horčina zase podporuje chuť do jedenia. Priaznivé pôsobenie silice pri dyspepsiách s kŕčmi zosilňuje trieslovina.

Na prípravu záparu sa používa dávka 1 – 2 g alebo 1 kávová lyžička drogy na šálku vody, pije sa 2-krát denne. Maximálna denná dávka je 4 – 6 g (2 – 3 plné kávové lyžičky).

Bylinka pri terapeutickom užívaní nemá nijaké škodlivé účinky. Príznaky otravy by mohli vzniknúť pri vyšších dávkach silice, ale predovšetkým izolovaného tymolu, ktorý v množstve nad 5 g môže vyvolať hemolýzu s následnou hemoglobinúriou.

Táto trváca rastlina dorastá do výšky 60 cm. Darí sa jej na suchých slnečných svahoch, v presvetlených lesoch alebo rúbaniskách. Pamajorán obyčajný (alebo oregano) je medonosný a poskytuje aj dostatok peľu.

MUDr. Karol Mika,
praktický lekár – fytoterapeut

Renáta Kačová vystavuje

V aule Slovenskej zdravotníckej univerzity v Banskej Bystrici 16. júna slávnostne otvorili Radvanskú záhradu a divadelnú kaviareň. Na podujatí sa zúčastnili primátor Banskej Bystrice Ján Nosko, rektor SZU Bratislava prof. MUDr. Peter Šimko, CSc., poslanci mestského zastupiteľstva a ďalší hostia.

Pri tejto príležitosti bola vernisáž výtvarných diel Renáty Kačovej z Poník. Je to stála výstava menších aj veľkorozmerných plátien maľovaných akrylovými farbami. Kuriózny je obraz v drevenom ráme, ktorý vyrezal pradedo výtvarníčky Pavel Grešák, ale nestihol ho dokončiť. Pravnučka to teda urobila za neho a do rámu vsadila obraz na betónovej platni symbolizujúci svety dvoch generácií.

Peter Kucej



Oni sú blázni...

...myslíte si o nás ... spieva sa v jednej pesničke. Niektorí nás takto vnímajú, no nás to proste baví. Pre nás je to relax, vášeň, pobavenie, droga. Veď len tak vybehnúť a po vlastných nohách zdolávať naše prekrásne ponické lúky a kopce. Ten slastný pocit, keď dobehnete domov a viete, že ste niečo pre seba spravili a čo ste zvládli, je na nezaplatenie.

Táto vášeň ma spojila so Števkom Tešlárom, dostali sme nápad reprezentovať našu obec na podujatí Maratón Banská Bystrica, ktorý sa konal 5. júna 2021 v podvečerných hodinách. Pod názvom „Ponickí chlapci" sme obsadili pekné 7. miesto z 99 štafiet. Chcem sa poďakovať kolegom za ich výborné výkony, aj za to, že mňa, staršieho pána, zobrali medzi seba.

Som rád, že podobne „uletených" je medzi nami viac. Teším sa aj z výkonov Igora Šalka, Andreja Brzuľu, Ivky Trnkovej, Janky Beňovej. Všetkým prajem, aby im to dlho behalo a aby sa naše rady rozrastali.

Dušan Kohút



Pozvánka na športové podujatia

Po vynútenej prestávke budeme opäť žiť športovými aktivitami pre širokú verejnosť. Chystáme cyklistickú časovku Ponickými kiarmi a Memoriál Ondreja Holca. Obe akcie už majú svoju tradíciu.

Na Ponické kiare sa môžeme tešiť 11. septembra. Osvedčenú trať nie je dôvod meniť, je rovnako dlhá, s rovnakým prevýšením. Skrátka, je rovnako náročná. Ale predsa len pripravujeme jednu novinku, a to kategóriu elektrických bicyklov. Priaznivci si môžu skúsiť atmosféru zápolenia. Cyklisti, ktorí sa k tejto kategórii stavajú rezervovane, nemusia mať obavy, štarty budú s primeraným časovým odstupom, takže pretekári by sa na trase nemali stretnúť a pociťovať nejakú formu demotivácie.

Pre trailových bežcov pripravujeme Memoriál Ondreja Holca. Na trate vyrazíme 16. októbra. Budeme sa držať osvedčeného, všetko bude ako po minulé roky. Takže, bude hlavný 10 km beh, hobby 3,5 km a tiež detské kategórie. Samozrejme, a to sa týka oboch podujatí, ak by sa zaviedli nejaké opatrenia, tak môže dôjsť k zmenám, ale budeme sa snažiť o ich prijateľnú formu.

Do jesenných termínov zostáva ešte dosť času, takže sa dá čo-to natrénovať, svoje sily si môže otestovať široká verejnosť, teda aj tí, pre ktorých nie je šport každodenným spoločníkom. Za tých pár mesiacov, ktoré zostávajú do termínu, sa možno dostať do slušnej formy. Netreba sa hneď hnať za výkonmi, stačí si pohyb užívať a preteky dokončiť s dobrým pocitom. Ale nemusíte sa hneď trápiť na kiaroch, začať sa dá aj na menšom kopci a ten otočiť viackrát. V súčte je to ako vyšliapať na väčší kopec. Ide o to urobiť niečo pre seba namiesto hľadania výhovoriek prečo sa to nedá.

Andrej Brzuľa



ŠK OPL Poniky

Po dlhom čakaní na uvoľnenie protipademických opatrení sme od 19. apríla mohli začať s tréningovým procesom vo všetkých futbalových mužstvách, ktoré náš klub zastrešuje (U11, U15, Muži). Výkonný výbor Stredoslovenského futbalového zväzu (VVSFZ) na svojom zasadnutí 11. mája schválil návrh dohrať jesennú časť súťažného ročníka 2020/2021 vo všetkých súťažiach riadenými Oblastným futbalovým zväzom Banská Bystrica (ObFZBB). Po odohratí jesennej časti sa sezóna ukončí a následne sa vyhlásia postupujúce a zostupujúce mužstvá. Jarná časť sezóny sa neodohrá a začne sa príprava na sezónu 2021/2022.

23. mája sme mali odohrať prípravný zápas so Šalkovou, ale po dlhotrvajúcich dažďoch bolo ihrisko veľmi podmočené a zápas bol zrušený. Ďalším našim súperom bolo vedúce mužstvo 2. triedy a ašpirant na postup do 1. triedy FK Baník Ľubietová. Obidve mužstvá hrali v oklieštenej zostave. Zápas sa odohrával zväčša na polovici ihriska hostí a už do polčasu bolo o výsledku rozhodnuté, keďže skončil 5:0. V druhom polčase sa hostia osmelili, strelili dva góly a zápas sa nakoniec skončil 6:2. V dohrávke 8. kola sme 6. júna vycestovali do Braväcova, kde sme podľahli domácemu Sokolu 2:0. Následne sme 13. júna odohrali zápas v Osrblí s výsledkom 1:1 po góle Lukáša Paloviča. Posledný zápas sezóny 2020/2021 sme odohrali doma 20.6.2021 s ŠK Hronec, s výkopom o 17.30 hod., ktorému sme podľahli vysoko 0:5. Celkovo sme obsadili piate miesto so ziskom 23 bodov, rovnako ako štvrté Braväcovo a tretie Strelníky. V ich prospech však hovorili lepšie vzájomné zápasy.



Pri mládežníckych mužstvách došlo k zmene, keď VVSFZ na svojom zasadnutí 11. mája najprv schválil návrh dohrať jesennú časť vo všetkých mládežníckych kategóriách organizovaných ObFZBB a následne 28. mája, po viacerých pripomienkach a konzultáciách, ukončili všetky mládežnícke súťaže ročníka 2020/2021. Starší žiaci nakoniec obsadili v neúplnej tabuľke 6. miesto, keď na piaty Jakub stratili 2 body ale odohrali o jeden zápas menej. S Jakubom, Badínom a Jasením sme sa rozhodli pokračovať v prípravných zápasoch medzi sebou.

Výsledky:

ŠK OPL Poniky 4:3 ŠK Badín
FK 1928 Jasenie 7:1 ŠK OPL Poniky
ŠK OPL Poniky 2:6 TJ ŠK Sokol Jakub

Prípravka U11 odohrala 16 zápasov so ziskom 37 bodov a skóre 50:4. Vďaka lepšiemu skóre oproti Šalkovej A skončila na 1. mieste vo svojej skupine.

Marek Matuška

Pozvánka

Folklórny večer

Pozdola tých Poník

Dátum konania:
10. júla 2021 (sobota)

Miesto konania:
športový areál Horedolinie

Čas konania:
17.00 – 20.00 hod.

Účinkujú:
Detská ľudová hudba Poničan,
Folklórny súbor IPEĽ,
Ľudová hudba Zacharovci,
Temperament Cimbal Orchestra,
Folklórna skupina Poničan a hostia

Od 20.00 hod.
ľudová zábava a diskotéka

Vstupné je dobrovoľné

Ponický spravodajca 2/2021 ■ apríl – jún
PONICKÝ SPRAVODAJCA ■ IČO 00 313 734 ISSN 1339-1178 Ev. číslo EV 870/08 ■ **Editorka:** Mgr. Veronika Ďurovčíková ■ **Redakčná rada:** Bc. Pavol Ondrejko, Anna Trnková, Mgr. Katarína Piarová, Mgr. Mária Janovčíková, Andrej Brzuľa, Mgr. art. Jana Urbanová Bošeľová ■ **Vydáva:** Obec Poniky, Malá Stráňa 32, 976 33 (5× ročne) ■ **Grafická úprava a tlač:** DALI-BB, s.r.o., Banská Bystrica ■ **Vydané:** 28. 06. 2021 ■ **Viac informácií nájdete aj na** www.poniky.sk